



食安 不安

媒體 把關

食安問題媒體識讀教育講座

研習手冊

時間：2017年10月24日(二)

地點：修平科技大學A004階梯教室

輔導單位：國家通訊傳播委員會

主辦單位：大屯有線電視股份有限公司

承辦單位：修平科技大學

協辦單位：中臺科技大學



日期：2017 年 10 月 17 日 地點：中臺科技大學

議程

時 間	內 容
8:00~8:20	報到
8:20~8:30	開幕
8:30~10:00	專題演講一：媒體視角下的美味-科學 X 大數據 X 品評 劉伯康助理教授/中臺科技大學食科系
10:00~10:20	茶敘分享
10:20~11:50	專題演講二：從紀錄片談食安 林武佐副教授/中臺科技大學文教所
11:50~13:10	美食饗宴
13:10~14:40	專題演講三：如何解讀養生食安媒體資訊 王舜德醫學博士
14:40~15:00	茶敘分享
15:00~16:30	專題演講四：新聞報導與食品安全 李坤錫民視資深文字記者
16:30~16:50	成果測驗



日期：2017 年 10 月 24 日

地點：修平科技大學

議程

時 間	內 容
8:00~8:20	報到
8:20~8:30	開幕
8:30~10:00	專題演講五：媒體視角下的美味-科學 X 大數據 X 品評 劉伯康助理教授/中臺科技大學食科系
10:00~10:20	茶敘分享
10:20~11:50	專題演講六：新聞報導與食品安全 李坤錫民視資深文字記者
11:50~13:10	美食饗宴
13:10~14:40	專題演講七：如何解讀養生食安媒體資訊 王舜德醫學博士
14:40~15:00	茶敘分享
15:00~16:30	專題演講八：食安追真相~紀錄片《油症－與毒共存》 蔡崇隆導演
16:30~16:50	成果測驗



目錄

- 專題演講五： 媒體視角下的美味-科學X大數據X品評 4
中臺科技大學食科系
劉伯康老師
- 專題演講六： 新聞報導與食品安全…………… 24
民視資深文字記者
李坤錫老師
- 專題演講七： 如何解讀養生食安媒體資訊…………… 31
王舜德醫學博士
- 專題演講八： 食安追真相~紀錄片《油症—與毒共存》 59
蔡崇隆導演



專題演講五：媒體視角下的美味-科學 X 大數據 X 品評

食安不安 媒體把關-食安問題媒體識讀教育講座

媒體視角下的美味- 科學x大數據x品評

劉伯康 助理教授
中臺科技大學食品科技系

2017.10.24@修平科技大學

個人簡介

學歷

- 美國密蘇里大學哥倫比亞校區 (University of Missouri-Columbia, MO) 食品科學博士
- 美國密蘇里州威廉伍德大學 (William Woods University, MO) 企管碩士
- 中興大學食品科學碩士

主要經歷

- 中臺科技大食品科技系副主任
- 東海大學、弘光科技大學、國立中興大學、靜宜大學、亞洲大學教授感官品評
- 食品工業發展研究所副研究員 (訓練服務中心化學分析單元)

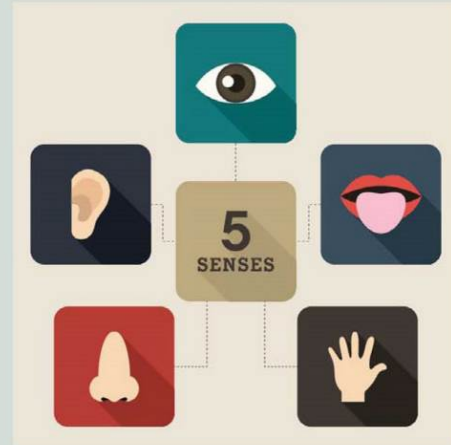
相關教育訓練

- 黑松公司、鈺統食品、玉井農會、南投酒廠、烏日啤酒廠、SGS、葡萄王、小磨坊、台酒綜合研究所、18度c巧克力工房、全家便利店、黑松公司、味丹公司
- 中華科大、明道大學、南台科大、宜蘭大學、遠東科大、東南科大、高雄餐旅大學、高中職食品科 (台中高農、虎尾農工、苗栗農工、蘇澳海事、明道中學、內埔農工、松山農工、大湖農工)
- 感官品評種子教師研習營-中台科技大學(暑假)

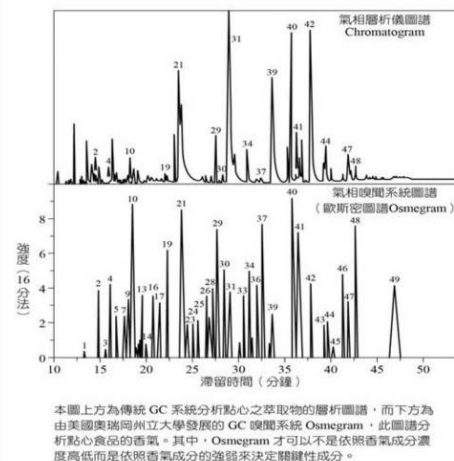
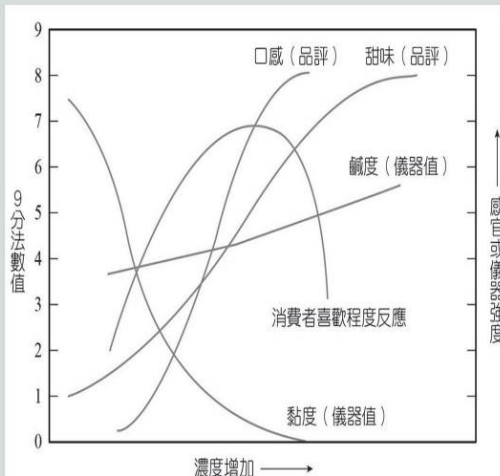




你覺得什麼是品評？
你知道在食品業界，
他做什麼用？



為何要驗證感官品質?人或儀器



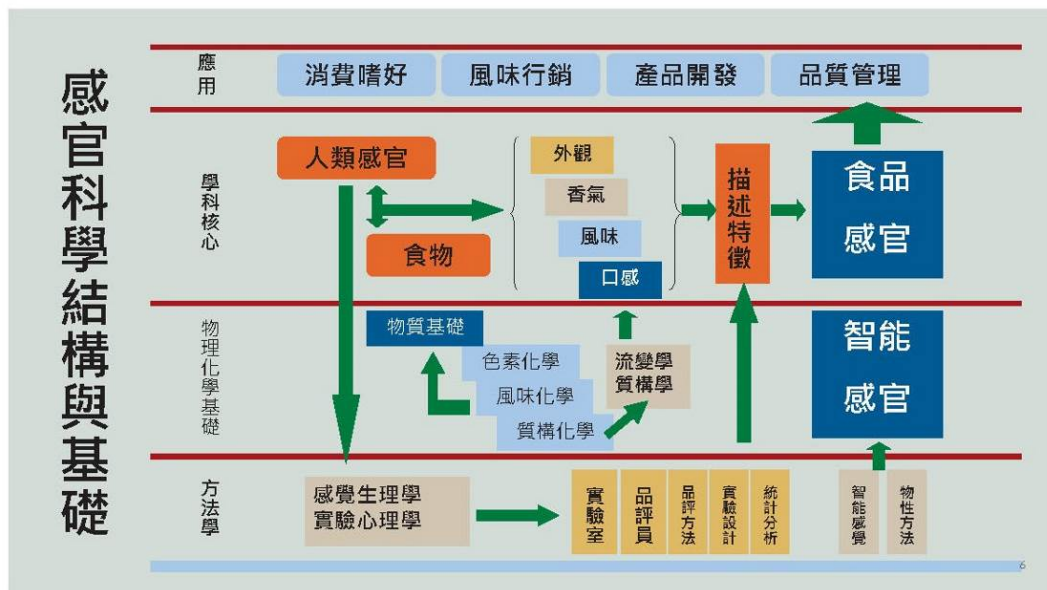


食品感官品評的定義

- 美國食品科技學會 (Institute of Food Technologists¹; IFT) 在1975年所形容的最為貼切，那就是「以**科學的方法**藉著人的**視、嗅、嚐、觸及聽**等五種感覺，來**測量與分析**食品或其他人使用的物品之性質的一門學科」。
- 人類的**感官系統為工具**，結合**心理、生理、食品科學及統計科學**基礎
- 探討如何**引發、測量、分析及解釋**人類對於產品的感受或喜歡程度並了解產品本身品質特性
- 以科學客觀的方法收集消費者主觀的反應，這是感官品評分析優於儀器或物化分析之處

「感官品評」就是用客觀的科學的方法，尊重並觀察主觀意見的共通性與差異性，以樣本的主觀意見推估族群的主觀想法，並輔以客觀解釋。而食品感官品評便是將感官品評的技術應用於食品的一門學科，更是一門科學。

5





食品感官品評的重要性

◦ 具有獨特性與專門性

- 蔗糖濃度5%是多甜
- pH3.5代表多酸
 - 交互作用(如甜酸比)
 - 不同化合物作用不同
- 蔗糖濃度增加5% → 甜度增加?
- 質地儀硬度增加 → 感官硬度增加?
- 智能感官(電子鼻、GC嗅聞系統(GCO)與電子舌)的發展目前未能完全取代用人操作的感官品評



感官系統



儀器

◦ 具有時代性

- 食品工業不論產品開發到消費都已經從生產導向走向消費導向
- 儀器分析方法無法分析消費者喜好與感官品質
 - 衛生安全品質--微生物檢測
 - 營養保健品質--物理和化學等方法測量與判定
 - 感官品質--食品之外觀、色澤、香氣、味道、質地，有待人的感官評價
- 可以了解不同飲食文化間的差異，滿足人類的滿足慾

7

感官品評應用領域

- 新產品開發
- 產品的定位
- 產品的改變
- 加工過程的改變
- 改變原料來源或降低成本
- 產品品質控制
- 儲藏期間的穩定性
- 產品的分級
- 消費者的喜好與態度
- 產品檢驗與儀器之間的關係

感官品評和食品安全有何關係

- 品質的檢驗方法之一
 - 如何確定食品在鍋子(包材)加熱的過程中，不會有任何影響
- 摻假、分級
- 添加物得添加與否(初步的篩檢)
- 保存期限的認證
- 儲藏期間的品質變化
- 檢測微量但味道強烈的成分











科學化品評的基本認知

- 人當工具、當儀器
 - 隨著時間會變
 - 彼此間不同
 - 容易有偏見
 - 容易疲倦和注意力跑掉
- 主觀變客觀
 - 適當的實驗設計及評估方法
 - 須重覆
 - 品評員人數要夠
 - 避免或減低偏見
 - 適當漱口
 - 樣品數和品評時間須安排適當



科學化品評是 實驗法，不是問卷調查法



- X 問題都可問
- X 計算信度與效度
- O 哲學

控制影響環境、生理與心理因子是科學化品評的重要原則



問題需求與品評方法

測試類別	問題關鍵	測試型態	人數	品評員特徵
差異分析法 (Discrimination test)	產品是否在任何方面是否有不同	分析型	30人以上	挑選具有感官敏銳性的品評員；檢驗的方法需要指導或曾有參與測試的經驗
描述分析 (Descriptive analysis)	產品的感官特性是如何不同	分析型	9-12人	挑選具有感官敏銳性及參與動機的品評員；需要訓練或高度訓練型品評員
情意測試 (Affective analysis)	對產品的喜愛程度或更喜歡何種產品	快感型	60人以上	按照產品用途篩選，未經訓練

品評人數及方法難易，必須考慮你的使用目的
不同於儀器分析，一個問題，只能用一個方法解決

感官品評的主要應用



21

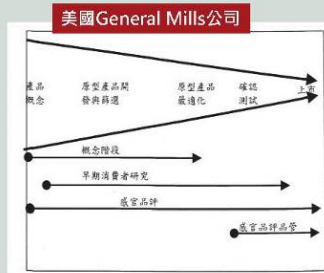
產品開發各階段品評涉入的方法

階段	分析型感官分析	偏好型感官分析	項目	分析型感官品評	偏好型感官品評
產品設想及確定產品概念		消費者飲食習慣喜好 市場調查分析 對市售產品的評估	市場調查		消費者飲食習慣與偏好的調查
產品研製與監督	探索配方和加工最適化條件	樣品外觀、香氣和口感 嗜好評估 消費者接受性評估	確定產品概念研製	摸索最佳配方組合和加工條件， 確認樣品保存性	樣品外觀、香味、風味和口感的評估； 消費者對產品可接受性的確認
確定生產規範	制定產品品質檢查方法		商品和包裝的設計		商標和包裝的評估和消費者可接受性的確認
加工過程質量管理	原物料品質評估； 成品品質檢查		確定生產範圍	制定品質的檢查方法及確定各個加工條件的要求	
消費者抽樣檢查		消費者接受性評估	加工過程的品質管理	原物料的品質的評估及質量檢查	
商標包裝設計		商標和包裝的評定 消費者接受性確認	市售產品的檢查和評估	自身產品的抽查及與競爭品比較	產品與競爭品的評估及消費者接受性
產品試銷	產品的抽查與競爭品的比較	自身產品與競爭品評估	品評小組成立	品評員的選擇和培訓	



導入品評在產品開發

- 公司的文化決定是否要涉入品評在產品開發
 - 高階主管認知與承諾
 - 中小型食品業者及老闆具有決定權之企業文化不需要品評導入
 - 執行團隊的組成與知識
 - 一般產品開發概念篩選儘可能涵蓋行銷、品管、生產、研發、業務等但品評涉入應該是確認產品概念，參與篩選人員不可以為品評員



導入品評在產品開發意義

- 產品開發風險管控
- 企業營運轉型需求
- 調整個人決策模式
- 建立企業內部新產品
- 篩選的能量

23

問題尋求與品評方法和統計解決(I)

問題的尋求	可能設計的方法	統計的解決之道
應用定義客戶群，鎖定族群了解該族群的特色	1. 消費者9分法測試 2. 描述分析和9分法測試結合	1. 集群分析(Cluster Analysis):區分品評員 2. 外部喜好性地圖 (external preference mapping)
專家意見分析，從專業的角度對產品做正面改善	描述分析	主成分分析(Principal component analysis, PCA)
客戶與專家意見一致: 要做標準的產品還是消費者喜歡的產品	描述分析和9分法測試結合	總相: 部分最小平方方法 (partial least square regression) 別相: 外部喜好性地圖 (external preference mapping)
抓住客戶偏好: 以客戶群的主觀意見，調整產品	消費者9分法測試	內部喜好性地圖
商品長期追蹤分析: 產品好的可靠度，使顧客安心	1. 定性差異分析法 2. 定量差異分析法(差異程度測試) 3. 訓練型品評員進行評分法	1. 連續性試驗(sequential analysis) 2. 平均和品管管制圖 3. 品評員追蹤分析(Panel analysis)和主成分分析
產品特徵: 了解產品特性	1. 訓練型品評員描述分析 2. 消費型品評員描述分析	1. 變異數分析與主成分分析 2. 大部分方法可採用泛用型普氏分析 (generalized procrustes analysis); 選出適合項目法使用考克蘭Q值(Cochran's test)與對應分析(correspondence analysis; CA)



品評方法與國際標準

品評項目	採用方法	國際標準組織ISO	方法標準化 中國大陸	美國材料和試驗協會 ASTM
感官分析方法總論 感官品評字彙		ISO6658:2005 ISO5492:2008 ISO3591:1977(酒杯) ISO16657:2006(橄欖油) ISO22308:2005(軟木塞)	GB10220-1988	
感官品評設備				
個別與群體品評價值定義與計算 氣味起點強度參考 氣味與味道關係決定				E1432-04(2011) E544-10 E679-04(2011)
品評員的招募與表現評估		ISO13301:2002 ISO11132:2012 ISO8586:2012 ISO5496:2006 ISO3972:2011 ISO8589:2007		
感官品評室設計		ISO13300-1:2006 ISO13300-2:2006		
感官品評室職員指導原則		ISO5497:1982 ISO29842:2011		
無法直接檢測之樣品製備 平衡不完全區間實驗設計				
	配位比較測試法	ISO5495:2005	GB/T12310-1990	E2139-05(2001) E2164-08
定性差異分析 (有無差別)	三角測試法 二-三點測試法 "A" - "非A" 測試 五中取二測試法 序列分析 Thurstonian區分距離	ISO4120:2004 ISO10399:2004 ISO8588:1987 ISO6658:2005 ISO16820:2004	GB/T12311-1990 GB/T17321-1998 GB/T12316-1990 GB10220-1988	E1885-04(2011) E2610-08(2011)
特性差別分析 (差別大小)	排序法 分類法 分等法 評分法 標度法(量值估計法) 成對比較檢驗 排序偏愛檢驗	ISO8587:2006 ISO6658:2005 ISO11056:1999 ISO4121:2003 -	GB/T12315-2008 GB10220-1988 GB/T19547-2004 -	E2262-03(2009) E1697-05(2012)e1 E2263-12
接受性與偏愛試驗	喜好標度	ISO/NW正在編訂；在控制範圍內的消費者偏愛測試方法一般導則 ISO11037:1999	-	
顏色感官檢驗	目視比色	ISO11036:1994	GB/T21172-2007	
質地感官檢驗	質地剖面	ISO6564:1985	GB/T16860-1997 GB/T12313-1990	
風味感官檢驗	風味剖面 感官特性的定性描述 感官特性強度的評估(標度法)	ISO11035:1994 ISO4121:2003 ISO11036:1994 ISO6564:1985 ISO13299:2003	GB/T16861-1997 GB/T10221-1998 GB/T19547-2004 GB/T16860-1997GB GB/T12313-1990	
描述分析	感官剖面的建立(剖面法)			

問題尋求與品評方法和統計解決(II)

問題的尋求	可能設計的方法	統計的解決之道
避免致命傷，好的產品是否有致命缺陷，使顧客退避	消費者9分法測試與剛剛好法(Just about right ; JAR)	1. 兩個樣品間的比較: Stuart-Maxwell頻率與McNemar測試 2. 單一樣品評估:懲罰分析(Penalty analysis)
產品生命週期:找出該下架的時機，設停損點	不同的時間，對相同的產品用消費者型品評員，以二元問項回答喜歡與否	產品週期分析(sensory shelf life analysis)
同業競爭比較:針對特質與主要競爭對手比較獲勝的機率	使用方向性配位比較法(22比較喜好進行分析)	Generalized Bradley Terry analysis
決定所要販賣的產品組合:取得最佳獲利	消費者品評後，回答會不會購買(5分法)	TURF (Total Unduplicated Reach and Frequency) 分析
各方意見的多因素分析:找出共識	品評單使用的量表是屬於等距量表，還是類別量表	泛用型雷氏分析或多因素分析(Multiple factor analysis)
定義產品的最佳賞味期限	差異分析法	卡方分析或Z檢定
口味決定產品的行銷與通路策略:行銷有所本	消費者9分法測試與問卷調查	內部或外部喜好性地圖

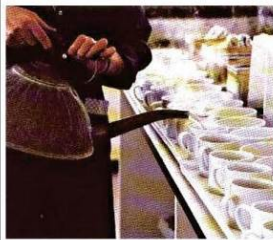




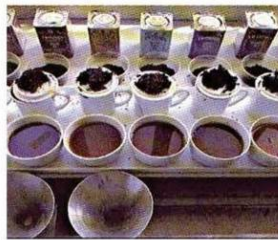
(a)樣品與沖泡用具



(b)評審品評現場



(c)茶湯沖泡方式



(d)沖泡後過濾後的茶湯與殘餘的茶葉

- a. 茶品資訊全都露，非盲測下能否避免先入為主的印象？
- b. 評審齊聚一堂話家常，當權威說話時其他評審該如何評比？
- c. 一次沖泡這麼多杯茶，每杯溫度、香氣逸散時間能否相同？
- d. 一次品評這麼多杯茶，未見保溫、加蓋，氣味飄散如何是好？



成分
含糖量

是否混茶？
混茶多數都是業者要將過季的茶葉銷售出去，通常口感較為不佳，單一茶品所沖泡的茶飲較為順口。

是否添加茶精？
茶精較多的成分是人工香料，讓茶的味道更加濃厚，雖然對人體沒明顯危害，但還是可能造成健康負擔。

聯合報 2015.08.02

這是一個攻不破的真理嗎？

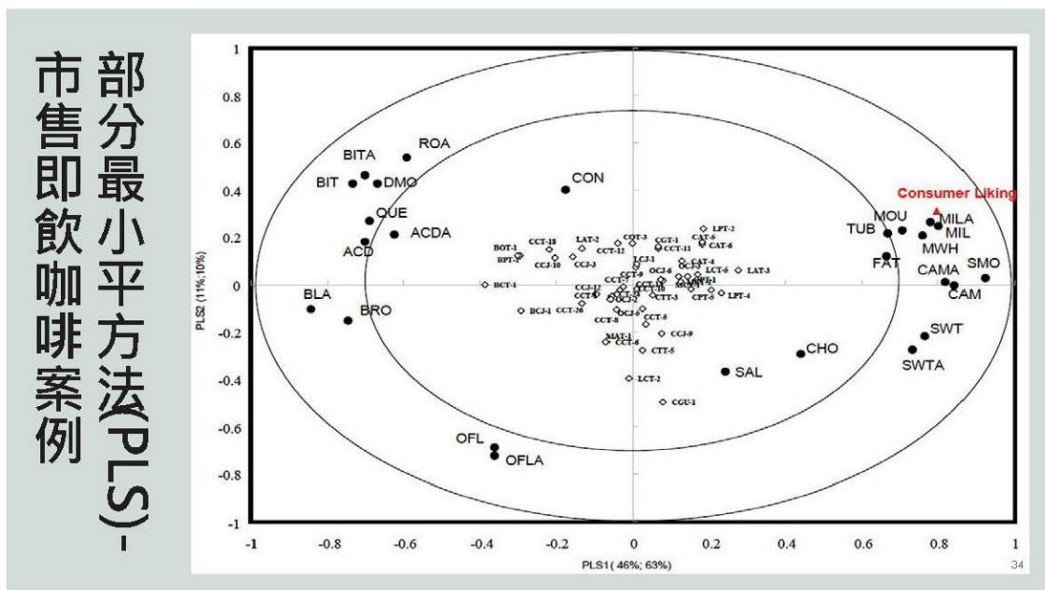


大數據+AI創造的創意食譜



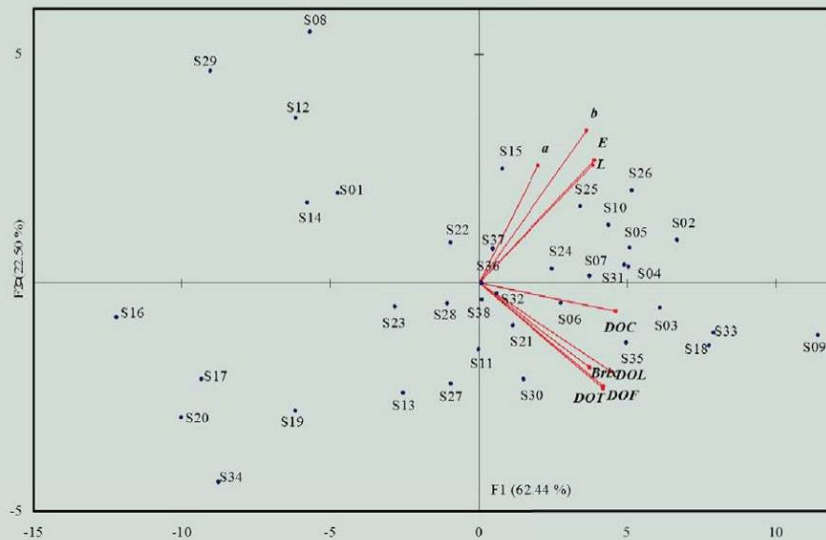
人類感官與仿生儀器比較







儀器分析與消費者測試

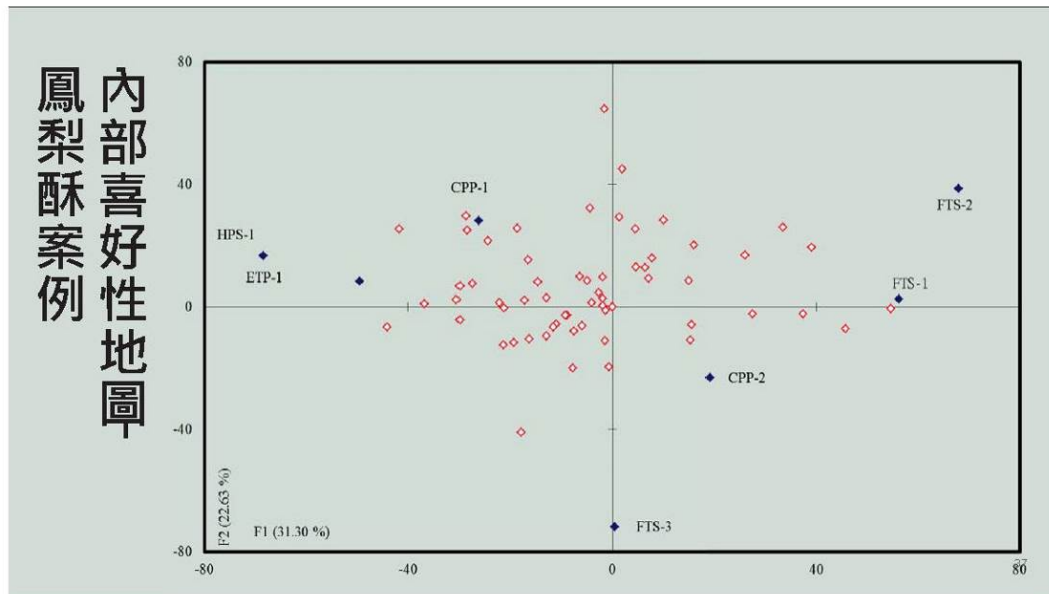


35

案例2-市售鳳梨酥

樣品	品牌或製造商	出產地	傳統鳳梨酥(P)	土鳳梨酥(S)	產品特性	產品代號
樣品1	C	台北(P)	✓		內餡採用有機鳳梨精緻而成，且無硫化處理；外皮無氫化油脂、無膨鬆劑、無蛋	CPP-1
樣品2	C	台北(P)		✓	內餡採用有機鳳梨精緻而成，且無硫化處理；外皮無氫化油脂、無膨鬆劑、無蛋；內餡顏色比一般鳳梨醬的色澤更暗	CPS-1
樣品3	E	台中(T)	✓		台中知名商家	ETP-1
樣品4	F	台中(T)		✓	使用金鑽鳳梨；台中知名商家	FTS-1
樣品5	H	台北(P)	✓		全國知名品牌	HPP-1
樣品6	F	台中(T)		✓	使用金鑽鳳梨；曾經獲得地方政府活動獎項；台中知名商家	FTS-2
樣品7	F	台中(T)		✓	使用關廟鳳梨；台中知名商家	FTS-3

36



思考感官品評技術的殊勝處-儀器
分析不是萬能的，沒有用人操作的
科學化品評說食品安全，萬萬
不能
專家吃得不可信
學習如何操作科學化品評
需要控制環境、樣品、品評員的
心理與生理及考慮品評員的人數
與類型
學習統計應用及資料判讀

現在才知道這麼有用

品評不主觀、需系統化
不可能一招半式走江湖





專題演講六：新聞報導與食品安全

食安不安 媒體把關

從食安問題 看電視新聞的社會守望

食品安全與歷年的食安問題

食品安全的定義

「食品安全是指可以提供人類健康的食品，即食品對於人體健康應有安全無虞的標準範圍。」食品安全是指本國生產之食品在法定範圍內，必須遵守一定要求使國民的健康不致受到影響，因此對於食品生產程序，品質，標示，添加物，基因改造等等，均設有不同程度的要件規定。

媒體與食安

食安問題歷年來層出不窮，這些食物風險的問題，都是透過媒體報導，才廣為消費者所知悉，甚至在台灣社會造成一陣恐慌。

台灣歷年來的食安問題：

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8F%B0%E7%81%A3%E9%A3%9F%E5%93%81%E5%AB%89%E5%85%A8%E4%BA%8B%E4%BB%B6%E5%88%97%E8%A1%A8>



媒體在食安問題發揮的重要性

- 食安問題接連揭露，民眾意識到食安重要性
- 民眾對食品添加物的進一步瞭解
- 民眾對食物保存日期的注意
- 民眾對食品標示的重視
- 民眾對於食品與健康的認知
- 民眾可以擔任吹哨者角色

媒體在食安風暴扮演的角色

- 如何傳播真實、淺顯易懂、專業的報導。
- 遵循新聞倫理，中立、不偏頗的報導。
- 如何在有限的截稿時間內，做嚴謹的考證。
- 科學數據、圖表的運用。
- 整理相關事件的新聞。



電視新聞常用的呈現手法

- 聳動的標題與主播稿頭
- 倒三角的敘事手法
- 列出廠商、廠牌名稱
- 統計數字、列表呈現
- 訪問醫師、專家意見 建立新聞權威
- 街頭隨機採訪 營造大眾想法
- 連續劇劇情般的後續報導

媒體報導的食安五大核心問題

1. 廠商黑心：

廠商追求利潤、降低成本，使用過期、摻偽、或次級原料。大多不是短期的作為，有的黑心了十多年。

<https://www.youtube.com/watch?v=PiHDq0QurhM>



2.政府無能與司法的無為：

這麼多年來的食安事件，看不到政府的作為，食品GMP認證，在食安問題發生後，公信力蕩然。後續的法院判決，也難服大眾。

黑心油食品爆不完 政府GMP有誰敢信?!

<https://www.youtube.com/watch?v=jwvgBnmjN9Y>

屏縣擺爛？老農檢舉郭烈成5次無效

<https://www.youtube.com/watch?v=IlK4zI9K4yY>

中秋月餅遭殃 糕餅業者氣跳腳

<https://www.youtube.com/watch?v=FOVmfX2L3P4>

法院對於黑心廠商判決，難服大眾

魏應充30年變無罪 律、檢、衛轟判決

<https://www.youtube.com/watch?v=vwUfYH6VFfA>

說好的4.6億呢?! 富味鄉輕判 混油罰500萬

<https://www.youtube.com/watch?v=HzehciEPCiE>

大統案 高振利判16年上銬羈押

<https://www.youtube.com/watch?v=i4DUi8ImM7g>



3.媒體炒作：

媒體應發揮社會守望功能，用客觀的角度提供民眾資訊，而不是把新聞當八卦故事一樣，穿鑿附會。

黑心油滅頂魏家 老家成美堂風水透端倪

<https://www.youtube.com/watch?v=KaEuW4R6pe8>

高振利祖厝樹「枯黃」 民俗專家：祖先蒙羞

<https://www.youtube.com/watch?v=WA8cJrYUeCU>

4.民眾的盲從：

民眾往往看到媒體報導，到廠商那邊喧鬧，反而把負責任的廠商弄垮，以後誰敢為食品安全負責。

<https://www.youtube.com/watch?v=dbe7NMCy2jU>

<https://www.youtube.com/watch?v=xsC8G5IMBIw>



5.司法判決 民眾難以信服

劣油案判決比一比：頂新無罪，「正義」得救？

<https://www.newsmarket.com.tw/blog/79940/>

媒體扮演廠商的化妝師

1.收視率商業電視台的本質。

2.一手棒子、一手蘿蔔，兩手策略。

3.有對價關係的新聞，置入性行銷。

https://www.youtube.com/watch?v=hh_TOp0ycwI&index=2&list=PLSHkOgiJ1xoWld-sYezksuMW rurPrbL1

<https://www.youtube.com/watch?v=q6k-0rTdy-k>



總結與討論:

- 1.媒體在食安問題，必須發揮守門員的角色
- 2.媒體可運用圖表、小字典，讓越聽人更瞭解問題癥結。
- 3.媒體在報導手法上，有沒有過度渲染、誇大或是八卦化?
- 4.食安事件過後，有無後續追蹤?
- 5.司法仲裁是否合理?媒體有無發揮監督第四權?
- 6.媒體本身是否也被廠商置入行銷而避重就輕?



專題演講七：如何解讀養生食安媒體資訊

如何解讀養生食安媒體資訊



王舜德 M.D. Ph.D.

中山醫學大學 醫學技術學系

成大醫學院 微生物及免疫學 碩士

中國醫藥大學 學士後中醫學系

中國醫藥大學 中醫學系 博士

中國醫藥大學 學士後中醫系 助理教授

朝陽科技大學 休閒管理碩士

靜宜大學 法律系三年級



最普及的媒體？



最普及的媒體！





5	完全認同
4	大致認同
3	一半認同
2	大致反對
1	完全反對

請轉發訊息，越多越幫到人

中研院努力了八年才完成的**排毒**最強**的食物**…依序👉👉

發佈日期:2016年12月31日

1. 地瓜 2. 綠豆 3. 燕麥 4. 薏仁 5. 小米

6. 糙米 7. 紅豆 8. 胡蘿蔔 9. 山藥 10. 牛蒡

11. 蘆筍 12. 洋蔥 13. 蓮藕 14. 白蘿蔔 15. 山茼蒿 (裂葉茼蒿)

16. 地瓜葉 17. 蘿蔔葉 18. 川七 19. 優格 20. 醋

您認同幾分？（1~5）



敬啟者您好：

有關您來信詢問網路上流傳甚久「中央研究院花費八年研究出排毒最強的食物」，是否真有此研究？本院為學術研究機構，以基礎科學研究工作為主，經詢問院內可能相關之研究單位皆無研究人員從事此研究。

本院各研究單位之研究成果均會登載於本院網頁或研究成果專刊，並註明發表之國際期刊名稱及出版日期，此一出處不明之網路消息並非本院發布，特此說明。

謹祝

時祺

中央研究院服務信箱敬啟

中研院無此研究！

多吃排毒食物 輕鬆防癌-中華醫藥網970418
《2008/04/05 17:57》記者關嘉慶／台北報導

癌症是國人 10 大死因之首，會罹患癌症的原因中，飲食是很大因素之一，雖然平常由食物中可能吃進很多毒素，不過，也有很多食物，其實是可以排毒，在均衡飲食時，不妨多選用具有可排毒的食材，就可輕輕鬆鬆來防癌。

長庚醫院中醫內科主治醫師喬聖琳表示，排毒的食材唾手可得，在平常的食物中如地瓜、綠豆、燕麥、薏仁、小米、糙米、紅豆、胡蘿蔔、山藥、牛蒡、蘆筍、蓮藕、白蘿蔔、山萵蒿、地瓜葉、蘿蔔葉、川七、優格與醋等，就是很好的排毒食材。

排毒食材出自新聞稿



多吃排毒食物 輕鬆防癌-中華醫藥網970418

《2008/04/05 17:57》記者關嘉慶／台北報導

癌症是國人 10 大死因之首，會罹患癌症的原因中，飲食是很大因素之一，雖然平常由食物中可能吃進很多毒素，不過，也有很多食物，其實是可以排毒，在均衡飲食時，不妨多選用具有可排毒的食材，就可輕輕鬆鬆來防癌。

長庚醫院中醫內科主任醫師喬聖琳表示，排毒的食材唾手可得，在平常的食物中如地瓜、綠豆、燕麥、薏仁、小米、糙米、紅豆、胡蘿蔔、山藥、牛蒡、蘆筍、蓮藕、白蘿蔔、山萵蒿、地瓜葉、蘿蔔葉、川七、優格與醋等，就是很好的排毒食材。

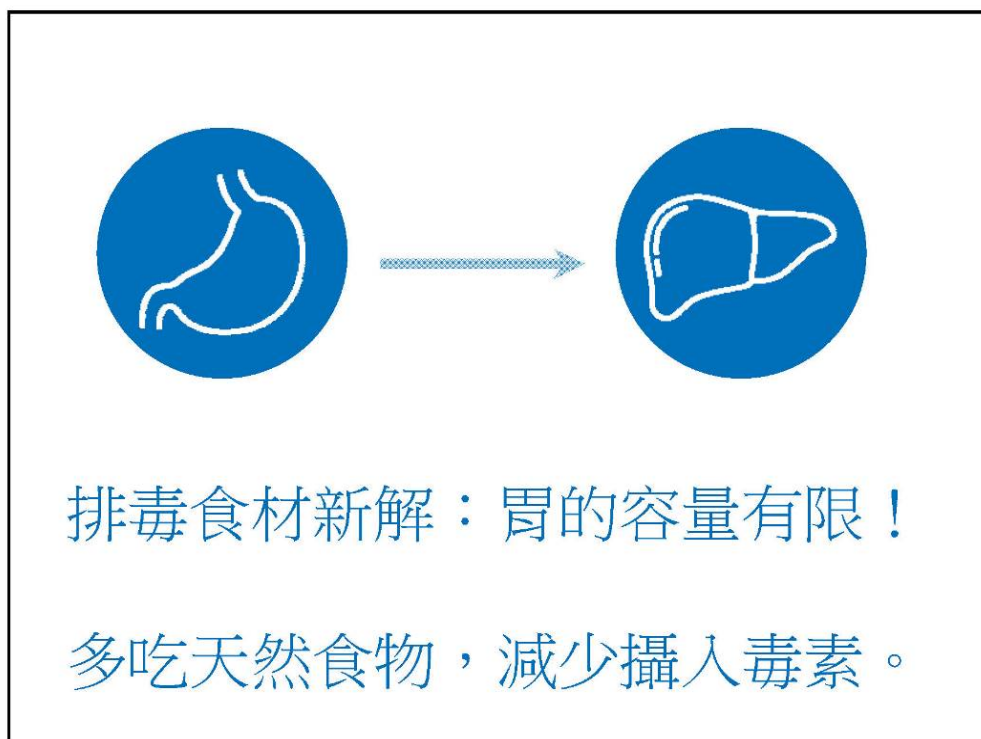
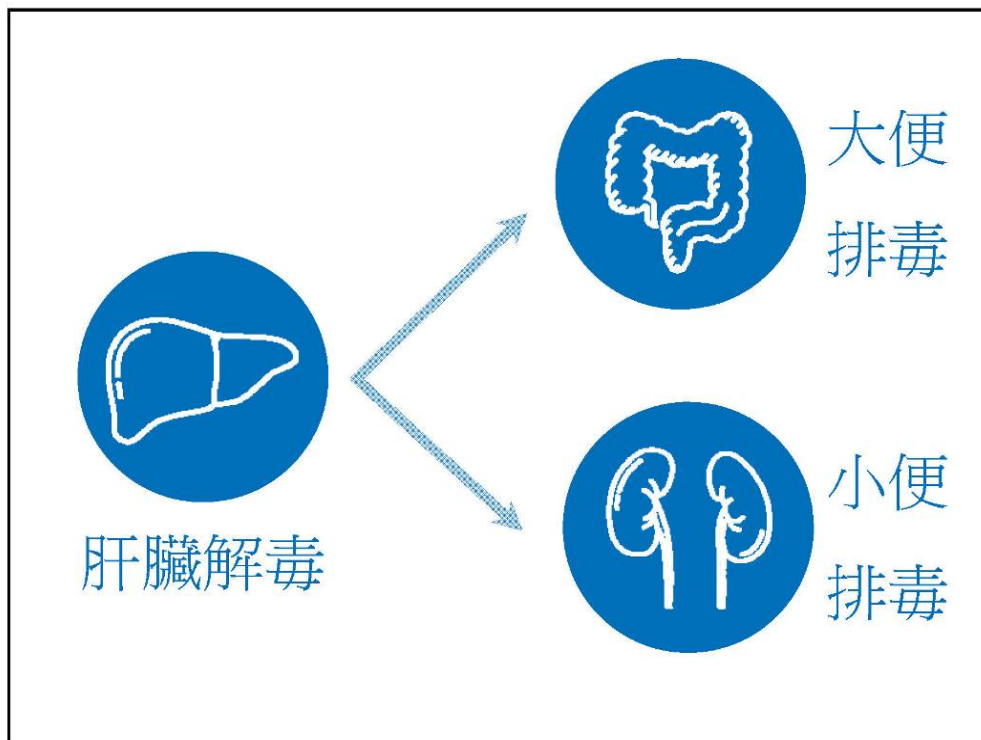
地瓜與地瓜葉可算是排毒大功臣，喬聖琳醫師表示，地瓜所含的纖維質鬆軟易消化，可促進腸胃蠕動，有助排便，地瓜葉的纖維質地柔細、不苦澀，容易有飽足感，也能促進胃腸蠕動、預防便秘；不過，地瓜因為澱粉含量較多，要注意攝食量。

喬醫師認為：幫助排便＝排毒

綠豆、紅豆是甜品常用食材，夏天吃一碗綠豆湯即清涼又退火，冬天喝紅豆湯也能利尿補血，喬聖琳即指出，綠豆具清熱解毒、除濕利尿、消暑解渴的功效，多喝綠豆湯有利於排毒、消腫，不過煮的時間不宜過長，以免有機酸、維生素受到破壞而降低作用。

燕麥、薏仁、小米、糙米等五穀雜糧早已是很多家庭裡的主食，喬醫師說，燕麥能滑腸通便，促使糞便體積變大、水分增加，可配合纖維促進腸胃蠕動；薏仁可促進體內血液循環、水分代謝，發揮利尿消腫的效果；小米不含麩質，不會刺激腸道壁，是屬於比較溫和的纖維質，容易被消化；糙米保留米糠，有豐富的纖維，具吸水、吸脂作用及相當的飽足感，能整腸利便，這些都有助於排毒。

喬醫師認為：幫助排尿＝排毒





中研院努力了10年才完成的排毒最強的食物…依序👉👉

您認同幾分？

2

認同：多吃天然食物當然比較好。

不認同：假冒中研院（權威）之名。

「排毒食物」沒有順序的分別。

97%「化療」無效？！醫生踢爆真相：不做化療反而活更久！

根據《[Juicing For Health](#)》網站的報導，曾在美國加州大學柏克萊分校擔任醫學物理和生理學教授的[Hardin B. Jones](#)博士指出：「拒絕化療的癌症患者能比化療患者平均多活12.5年。」

Jones博士花了超過25年的時間親自研究了患者的預期壽命，並得出結論：化療帶來的壞處比好處更大。這一項驚人的事實促使Jones博士將矛頭指向治癌利潤高達十億美元的業界。...

您認同幾分？（1~5）





LIFESTYLE & WELLNESS • NATURAL REMEDIES • NUTRITIONAL INFO & STUDIES

BERKELEY DOCTOR CLAIMS PEOPLE DIE FROM CHEMOTHERAPY, NOT CANCER!

August 29, 2017

SHARE | 2 ♥ | f t G+ @

People who refuse chemotherapy treatment live on average 12 and a half years longer than people who undergo chemotherapy, says Dr. Jones.

外國網站真有其文！



HARDIN BLAIR JONES, 1914-1978

出生：1914年6月11日。

逝世：1978年2月16日。

學歷：加州大學柏克萊分校

著作：Sensual drugs

Hardin B. Jones真有其人！



A REPORT ON CANCER

HARDIN B. JONES, Ph.D. (Biochemistry and Physiology) (54), Professor of Medical Physics and Physiology, and Assistant Director, Donner Laboratory, University of California, Berkeley. A native Southern Californian, he did his undergraduate work at UCLA, and graduate studies at Berkeley. A noted demographer as well as physicist and physiologist, Dr. Jones' research interests include physiology of circulation, gas exchange, decompression sickness, lipid metabolism, radiation exposure limits, cancer biology, aging, and the study of changes in health patterns by demographic methods. His current research activities are quantitative evaluations of information relating to mammalian disease, to experimental induction of cancer, to factors affecting life span, to the impacts of science on society and to the origin of controversy.

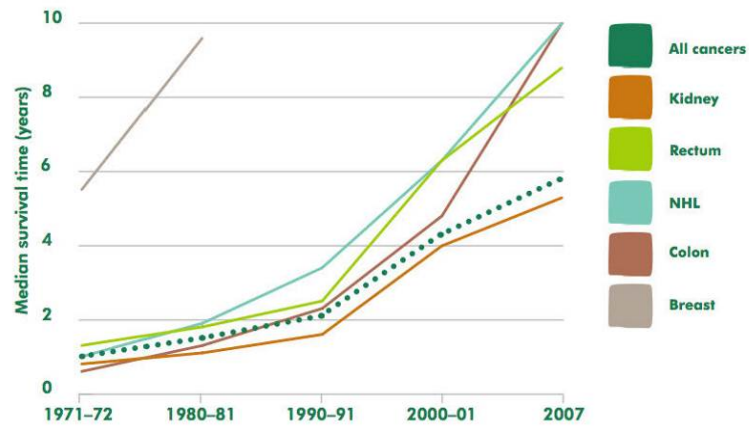
Hardin B. Jones真有研究！

American Cancer Society's
ELEVENTH SCIENCE WRITERS' SEMINAR
Hilton Inn
New Orleans, Louisiana
March 28 - April 2, 1969

但是此研究發表於1969年
距離今天（2017）已49年！



Median survival time (years), by period of diagnosis and cancer¹



40年內癌症治療顯著進步！

<http://www.maccmillan.org.uk/documents/aboutus/newsroom/livingaftercancermediancancersurvivaltimes.pdf>

97%「化療」無效？！醫生踢爆真相：不做化療反而活更久！

您認同幾分？

2

認同：真有其人，真有其研究。

不認同：年代太久遠，早已不符合現況！



根據最新統計：得癌症病例80%的人是因為在車內喝礦泉水所導致的。

大家千萬不要喝留放在汽車裡的瓶裝水

一網友的母親最近才被診斷出乳腺癌。

醫生告訴她，不應該喝留放在汽車裡的瓶裝水。

熱能和塑膠瓶子兩者遇在一起就會產生化學物質

而那些會導致人們罹患癌症。...

您認同幾分？（1~5）

車內寶特瓶的水千萬別喝！當心溶出塑化劑

作者：圖解健康（圖片解說健康知識，易懂好讀！「康健粉絲專頁」最受歡迎的單元。）

2017.08.07



下班後開車時，如果車內有還沒喝完的寶特瓶水，千萬不要喝，因為經過陽光曝曬或車內高溫一整天，**塑膠瓶內的塑化劑已經徹底溶出。**

標誌* Code*	塑膠種類 Type of plastic	在生產過程中使用塑化劑 Use of plasticisers in production	耐熱程度 Heat resistance	常見的食物接觸產品例子 Common food contact applications
 或  PET / PETE	聚對苯二甲酸之二醇酯 Polyethylene terephthalate (PET/PETE)	不需要 Not required	在攝氏80度會變軟 Softens at 80°C	用完即棄飲料瓶 Disposable beverage bottles
 HDPE	高密度聚乙烯 High Density Polyethylene (HDPE)	不需要 Not required	在攝氏75度會變軟 Softens at 75°C	奶類飲料瓶、乳酪飲料瓶 Milk jugs, yogurt drinks bottles
 或  PVC / V	聚氯乙烯 Polyvinyl Chloride (PVC/V)	需要 Required	在攝氏80度會變軟 Softens at 80°C	玻璃瓶的金屬蓋墊片、商用保鮮紙、手套 Gaskets in metal lids for glass jars, commercial cling film, gloves
 LDPE	低密度聚乙烯 Low Density Polyethylene (LDPE)	不需要 Not required	在攝氏70度會變軟 Softens at 70°C	保鮮紙、食物袋 Cling film, food bags
 PP	聚丙烯 Polypropylene (PP)	不需要 Not required	在攝氏140度會變軟 Softens at 140°C	可用於微波爐的容器、吸管 Microwaveable containers, straws
 PS	聚苯乙烯 Polystyrene (PS)	不需要 Not required	在攝氏95度會變軟 Softens at 95°C	用完即棄的外賣盒 Disposable take-away containers
 OTHER	所有其他塑膠 (例如聚碳酸酯) All other resins (e.g. polycarbonate (PC))	視乎塑膠或合成塑膠而定 (例如PC不需要使用塑化劑) Depends on plastic or combination of plastics used (e.g. not required for PC)	視乎塑膠或合成塑膠而定 (例如PC在攝氏140度會變軟) Depends on plastic or combination of plastics used (e.g. PC softens at 140°C)	視乎塑膠或合成塑膠而定 (例如PC可用來製造可再用飲料瓶) Depends on plastic or combination of plastics used (e.g. PC can be used to make reusable beverage bottles)

(香港食物安全中心2011年7月報告)

飲用水瓶的材料 PET 本身具有彈性
製作過程中不須添加「塑化劑」！



(2013年08月18日)

在夏日陽光照射下的汽車內部：52度
飲用水瓶的材料耐熱溫度：65 ~ 85度



Food Chem. 2013 Aug 15;139(1-4):672-80. doi: 10.1016/j.foodchem.2013.01.046. Epub 2013 Jan 29.

Effect of temperature on the release of intentionally and non-intentionally added substances from polyethylene terephthalate (PET) bottles into water: chemical analysis and potential toxicity.

Bach C¹, Dauchy X, Severin I, Munoz JF, Etienne S, Chagnon MC.

⊕ Author information

Abstract

The purpose of this study was to investigate the impact of temperature on the release of PET-bottle constituents into water and to assess the potential health hazard using in vitro bioassays with bacteria and human cell lines. Aldehydes, trace metals and other compounds found in plastic packaging were analysed in PET-bottled water stored at different temperatures: 40, 50, and 60°C. In this study, temperature and the presence of CO₂ increased the release of formaldehyde, acetaldehyde and antimony (Sb). In parallel, genotoxicity assays (Ames and micronucleus assays) and transcriptional-reporter gene assays for estrogenic and anti-androgenic activity were performed on bottled water extracts at relevant consumer exposure levels. As expected, and in accordance with the chemical formulations specified for PET bottles, neither phthalates nor UV stabilisers were present in the water extracts. However, 2,4-di-tert-butylphenol, a degradation compound of phenolic antioxidants, was detected. In addition, an intermediary monomer, bis(2-hydroxyethyl)terephthalate, was found but only in PET-bottled waters. None of the compounds are on the positive list of EU Regulation No. 10/2011. However, the PET-bottled water extracts did not induce any cytotoxic, genotoxic or endocrine-disruption activity in the bioassays after exposure.

在攝氏40、50、60度下，保特瓶裝水的淬出物
不會引起細胞毒性、基因毒性、內分泌干擾物質

根據最新統計：得癌症病例80%的人是因為在車內喝礦泉水所導致的。

您認同幾分？

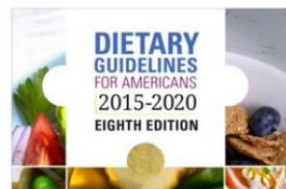
1

不認同：完全沒有罹癌患者喝車內水的統計

飲用水瓶製造過程中不會加塑化劑

夏天車內溫度沒達到水瓶耐熱溫度

達到水瓶耐熱溫度也只會變軟變形



最新美國飲食指南指出：
「取消膽固醇攝取上限。」

主要原因是人體的總膽固醇有八成是自己製造的，
與食物的膽固醇攝取無關，即使嚴格控制頂多只能
下降20%。

您認同幾分？（1~5）

粥狀動脈硬化

（沈默的殺手）

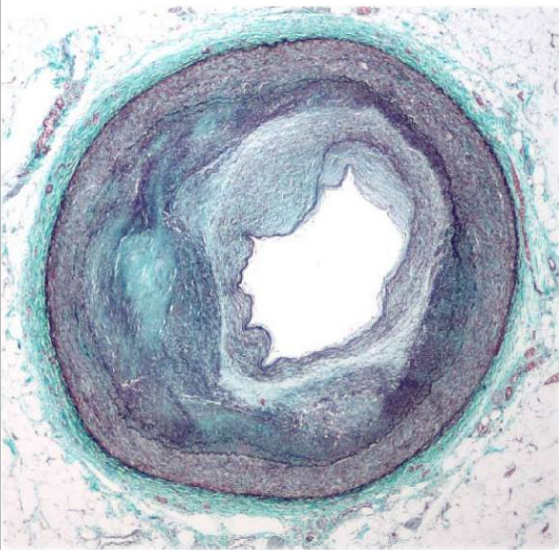
是心血管疾病的先驅

可能會導致**高血壓、心肌梗塞、腦中風、器官缺血壞死**

...

多種疾病

資料來源：Harrison's Cardiovascular Medicine, 2010, p.322



從硬化的動脈剖面
可以看到：

1. 膽固醇堆積
2. 巨噬細胞^{來清除}
3. 氧化的脂蛋白酶

英文名：oxidized LDL
LDL 是運送膽固醇到組織
的低密度脂蛋白酶
俗稱：壞的膽固醇

資料來源：Ganong's Review of Medical Physiology, 22e, 2008, p. 206

動脈硬化 ← 膽固醇 ← 能少吃
有害健康 堆積動脈 就少累積

要嚴格控制食物膽固醇的邏輯
「吃什麼，補什麼」？！



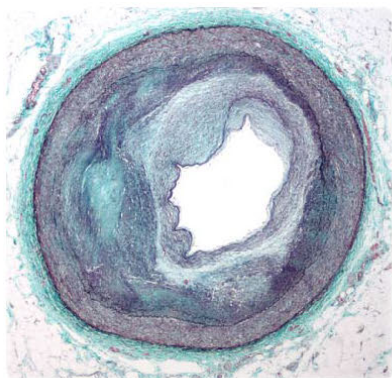
2009年回顧過去研究發現： 身體內的膽固醇 是一個多因素、複雜的調節過程

若增加飲食中膽固醇，只有25%的人會增加血中膽固醇

75%的人影響不大

(會減少肝臟的膽固醇合成作用)

Dietary cholesterol and coronary artery disease: a systematic review.
[Djoussé L1, Gaziano JM. Curr Atheroscler Rep. 2009 Nov;11\(6\):418-22.](#)

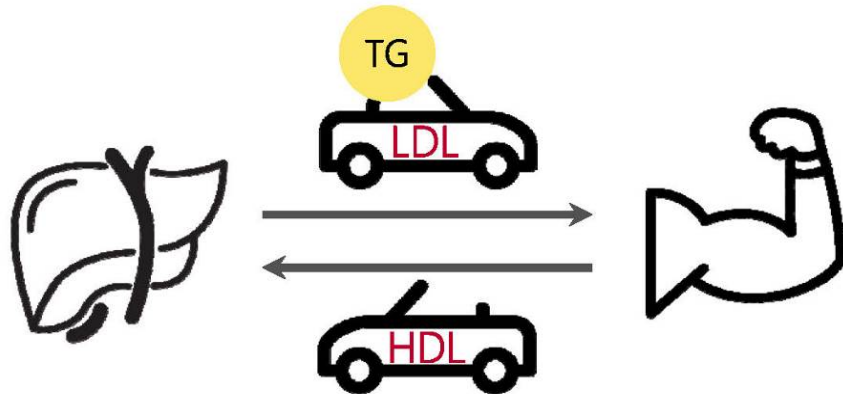


從硬化的動脈剖面
可以看到：

1. 膽固醇堆積
2. 巨噬細胞
3. 氧化的脂蛋白酶
(oxidized LDL)

脂蛋白酶才是危害健康的兇手？

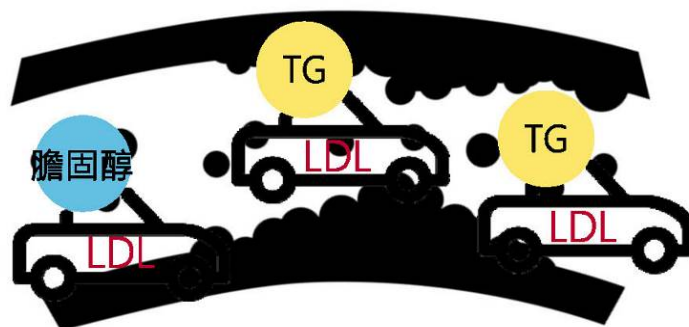
脂蛋白酶只是運輸車



血中的LDL數量太多 → 堆積於動脈內膜
(路上車子太多)

資料來源：Clinical utility of inflammatory markers and advanced lipoprotein testing: advice from an expert panel of lipid specialists. Davidson MH, *J Clin Lipidol*. 2011 Sep-Oct;5(5):338-67.

LDL 數量↑的原因：三酸甘油脂過高



LDL裝載太多TG，相對減少運送膽固醇
肝臟為了維持身體膽固醇，而增加LDL

Apolipoprotein B, oxidized low-density lipoprotein, and LDL particle size in predicting the incidence of metabolic syndrome: the Cardiovascular Risk in Young Finns study.
[Koskinen J. Eur J Prev Cardiol. 2012 Dec;19\(6\):1296-303.](#)

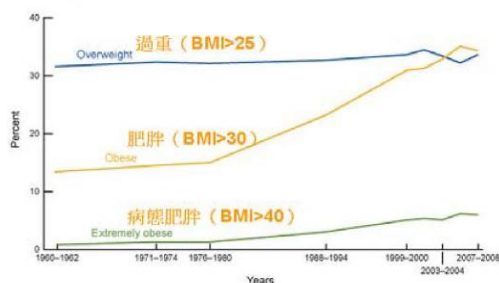


三酸甘油脂

過高是因為

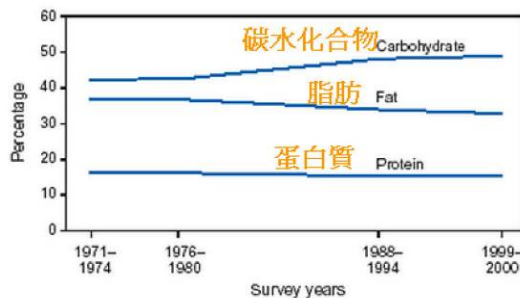
(1) 吃過多**油脂**？

(2) 吃過多**碳水化合物**？



近三十年

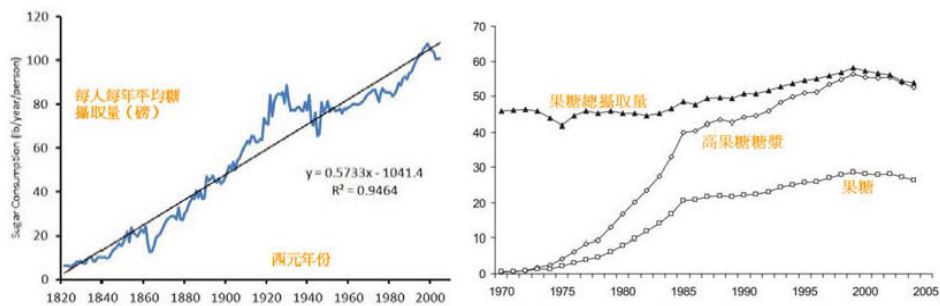
美國人越來越胖



飲食中脂肪越來越少

碳水化合物越來越多

史考特醫師的
一分鐘健身教室

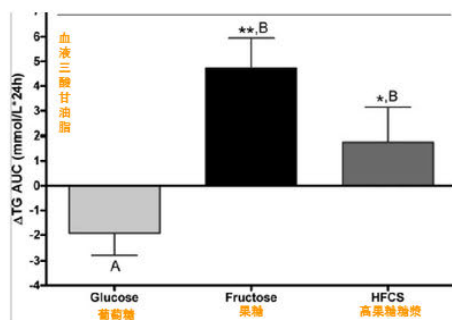


近三十年，美國人吃的碳水化合物中

「糖」吃的越來越多

特別是人工合成的「高果糖糖漿」（飲料、糕點...）

史考特醫師的
一分鐘健身教室

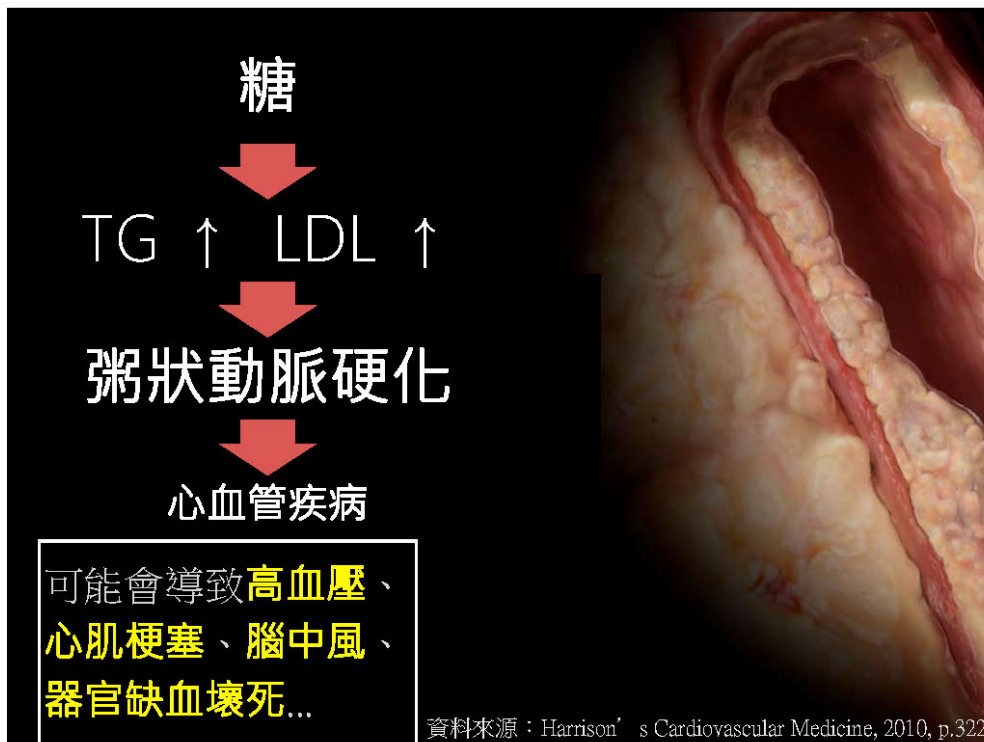


年輕 (27-28歲)
體重相對正常 (BMI: 24-26)
兩週的額外飲食

額外吃果糖，讓血中三酸甘油脂顯著上升！

(J Clin Endocrinol Metab. Oct 2011; 96(10): E1596-E1605.)

史考特醫師的
一分鐘健身教室



若增加飲食中膽固醇，只有25%的人會增加血中膽固醇
75%的人影響不大

Q：誰是那四分之一的人？

A：代謝症候群患者！

身體（肝臟）對調節膽固醇的功能降低

增加吃入膽固醇，會增加血中的膽固醇！

Dietary cholesterol and coronary artery disease: a systematic review.
[Djoussé L](#), [Gaziano JM](#). *Curr Atheroscler Rep*. 2009 Nov;11(6):418-22.



若有代謝症候群 (五項符合三項)

每日膽固醇攝取量應 $< 200 \text{ mg}$

- (1) 腹部肥胖：（腰圍：男性 $\geq 90\text{cm}$ 、女性 $\geq 80\text{cm}$ ）
- (2) 高血壓：收縮壓 $\geq 130\text{ mmHg}$ / 舒張血壓 $\geq 85\text{ mmHg}$
- (3) 高血糖：空腹血糖值 $\geq 100\text{ mg/dl}$
- (4) 高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)：（男性 $< 40\text{ mg/dl}$ 、女性 $< 50\text{ mg/dl}$ ）
- (5) 高三酸甘油酯： $\geq 150\text{ mg/dl}$ 。

資料來源：衛生福利部國民健康署，Harrison's Cardiovascular Medicine, 2010, p.364



您認同幾分？

4

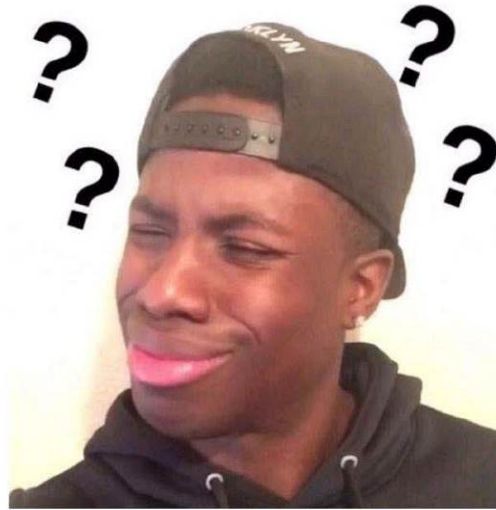
認同：為預防粥狀動脈硬化，要注意飲食

飲食以「吃入過多的糖」危害最大

體內的膽固醇多由肝臟製造、調節

不認同：代謝症候群患者的肝臟調節能力差

仍應注意每日膽固醇攝取量 $< 200\text{mg}$



如何解讀養生食安媒體資訊

當先懷疑

比例
誇張

80%得癌的人
97%化療無效
百病不侵...

訴諸
權威

中研院
X X 博士
O O 專家

沒有
根據

最新統計
研究顯示
英國研究

直接搜尋

文章
標題

引用
資料

專家
意見

中研院八年才完成的, 解毒最強的食物- YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=1ARFp3Ueeq4>
中研院八年才完成的, 解毒最強的食物
1.地瓜2.綠豆3.燕麥4.薑5.蒜6.小麥8.糙米7.紅豆8.綠豆9.山藥10.牛蒡11.蘆薈
12.芋頭13.蓮藕14.白蘿蔔15.山藥16.牛蒡17.蘆薈18.芋頭19.蓮藕

謠言-中研院八年才完成的解毒最強的食物 @ 每天吃醋：癩客網PIXNET

vinegareveryday.pixnet.net/71905278 謠言-中研院八年才完成的, 解毒最強的食物
2015年12月18日, 謠言1.燕麥2.薑3.蒜4.小麥5.糙米6.紅豆7.紅豆8.綠豆9.山藥10.牛蒡11.蘆薈12.芋頭13.蓮藕
14.白蘿蔔15.山藥16.牛蒡17.蘆薈18.芋頭19.蓮藕

中研院努力了8年才完成的解毒最強的食物，現在不記得了 - EZPG 生活網

ezpg.pixnet.net/628871
中研院努力了8年才完成的, 解毒最強的食物
1.地瓜2.綠豆3.燕麥4.薑5.蒜6.小麥8.糙米7.紅豆8.綠豆9.山藥10.牛蒡11.蘆薈12.芋頭13.蓮藕14.白蘿蔔15.山藥16.牛蒡17.蘆薈18.芋頭19.蓮藕

排毒最強的食物中研院八年才完成的- 疑問——中研院沒有一般食品研究...

<https://plus.google.com/+linsony/posts/1XKz583ka2>
2015年1月22日, 謠言-中研院八年才完成的, 解毒最強的食物
中研院沒有一般食品研究, 官方網站
也無此報告<http://www.sinica.edu.tw/food/food.htm> 完全無效

中研院努力了8年才完成的, 解毒——文章 - 真的假的

<http://www.pixnet.net/blog/post/628871>
中研院努力了8年才完成的, 解毒最強的食物
2015年11月18日, 1.地瓜2.綠豆3.燕麥4.薑5.蒜6.小麥8.糙米7.紅豆8.綠豆9.山藥10.牛蒡11.蘆薈12.芋頭13.蓮藕14.白蘿蔔15.山藥16.牛蒡17.蘆薈18.芋頭19.蓮藕



較少人懷疑的文章：搜尋「引用資料」！





車內礦泉水

新聞 圖片 新聞 影片 地圖 搜尋

影片 00:00 預覽 (播放時間: 0:41 秒)

車內放礦泉水致癌不能喝？專家稱不靠譜 @ 生物清流電治療師Elain 的 ...
blog.xuite.net/elain938/hkblog/213111188 車內放礦泉水致癌不能喝？專家稱不靠譜。
天氣越來越熱，很多司機都會在車內放幾瓶礦泉水，然而最近一篇網上流傳的消息「80%得癌症原因
是因為在車內喝礦泉水，快轉告訴家人吧」，卻讓不少車友憂慮...

瓶裝水久放車內喝了會致癌？| 即時新聞 | 20140818 | 蘋果日報
www.appledaily.com.tw/realtime/news/article/new/20140818/453665/ +
2014年8月18日 - 醫師表示，罹患癌症喝留在車內的礦泉水，因寶特瓶會因高溫釋出有毒物質塑化劑，長
期接觸可能增加罹癌風險。資料照片 ...

有爭議的文章，再搜尋「專家意見」

泛科學 PanSci

文章 影音 科資源 聯絡 分類 問答 科市集 異星知識王 研之有物 泛・知識節 註冊 / 登入 Search

活曜星系統

分享

45 0

PET食物容器會溶出雙酚A嗎？
2014/10/24 | 健康養生 活得科學 | 標籤：BPA PC PET 瓶裝水 雙酚A



食物安全焦點（二零一一年七月第六十期）- 焦點個案

塑化劑與食物安全

食物安全中心風險評估組
科學主任陳蓉蓉女士報告

本欄在上一期闡述了食物安全中心（中心）就台灣的塑化劑污染食物事件所採取的應變行動。由於陸續發現有關塑化劑的潛在問題，市民仍然關注事件，故本文會繼續討論有關塑化劑的風險及相關食物安全事宜。

塑化劑主要用於聚氯乙烷（PVC）產品

毒物學偽新聞 網路流言分享



國家衛生研究院
陳慧誠



還可進階搜尋「國際期刊」！

瓶裝水材質相關研究有237篇



動脈硬化 ← 膽固醇 ← 能少吃
有害健康 堆積動脈 就少累積

源於「病理切片」理所當然的邏輯

隨著時代演進、科技進步

新的觀察、新的研究、新的認識

當 先 懷 疑

直 接 搜 尋

永 保 謙 卑



專題演講八：食安追真相~紀錄片《油症—與毒共存》

在冰山間航行

昭如找我寫序很久了，不知不覺竟然已經超過半年，生活與工作的負荷，讓我很難靜心進入寫作狀態。其實，我很敬佩她的努力，也為油症受害者感到高興。在 2007 年開始油症拍攝計畫不久，我就知道這個案子與我以往做過的任何紀錄片都不一樣，這將是一個我永遠拍不完的紀錄片。我們宛如在極地的冰山間航行，好不容易對露出來的冰山一角完成探勘，但對海平面以下的冰山主體完全無能碰觸。而在我們眼前，還有數不清的冰山橫亘於前。

油症議題在台灣社會是一個詭異的存在。當〈與毒共存〉紀錄片在各地巡迴映後座談時，觀眾群不時會迸出「其實我的親戚○○也是油症受害者...」、「原來我的小學同學○○○就是油症受害者...」，絕大多數的觀片者都對受害者的遭遇不勝唏噓，也對他們的生命意志感佩不已。它是一個如此深入人民記憶的事件，但因為發生在台灣民主化的前夜，威權政治與低度發展的民間社會使它有如跌落井底的幽魂，成為一則乏人聞問卻揮之不去的公害傳奇。

因此，我和昭如展開的工作，一在為油症破冰，二在為受害者還魂。看似極為基礎的工作，卻又感覺無比的艱難。原因在於台灣的公部門與學術界，缺乏像日本油症的持續追蹤與長期研究，而民間的實地紀錄，除了零星媒體寫手的報導外，1989 年的人間雜誌，是事發十年後的第一次調查報告，接下來就是二十年後，我與昭如幾近重起爐灶的影像與文字紀錄。

讀者在這本書裡，將會看到在紀錄片的有限紀錄之外，對 1979 年油症事件的細緻檢視與重新理解。昭如融合了作家的感性與記者的理性，不厭其煩地爬梳出早已被遺忘的事件原貌，呈現了許多珍貴的第一手資料與受害者證言，揭露了一個我們始終不願面對的真相：油症受害者人數之所以高達兩千人，後來又不可思議的人間蒸發三十年，公部門的「人禍」為害之深遠大於這個看似偶然、據說「不可抗力」的中毒事件。如果台灣對環保公衛問題的系統性漠視無法修正，我可以斷言，類似油症事件的受害者重現是必然的。



本書第二篇「未落幕的故事」則補足了紀錄片的另一個缺憾。由於拍攝時間與資源受限，影片並未訪談惠明學校的吳長憲牧師與卓中信、郭榮祥兩位教師，透過他們的證言，我們彷彿重回令人震撼的歷史現場。而陳淑靜、廖脫如、呂文達等人的深度訪談，延伸了紀錄片無法顧及的生命向度。〈與毒共存〉對受害者現在的生命樣貌有較多的描繪，一方面困於歷史影像不足，一方面則有意打破受害等於悲情的刻板印象。本書蒐集了大量的文獻資料，對受害者的苦痛又能同理而不搗情的忠實傳達，和紀錄片也產生異曲同工的互補作用。

紀錄片播出一年半以來，油症事件在「油症受害者支持協會」成立後，已經有了許多可喜的進展：有心的立法委員開始質詢此案、衛生署長承諾將全力協助受害者、健保局宣佈將在油症患者健保卡註記門診優惠。

但對我來說，有些事情的發展是傷感的：陳淑靜校長的眼疾每沉愈下，呂文達離開了愛盲協會的工作、顏平芳的兒子秉樑視力停滯不前。更令人意外的是，片中樂觀的顏媽媽與台中縣勇於出面的兩位受害者，在昭如再度接觸之後，都改變了他們原先的態度，似乎是因為家族或鄰里的壓力，他們不再願意談論油症問題。這證明了我原先的憂慮，即使在三十年後，油症受害者的汙名化現象還是一個待解的難題。

還有一件令人有點欣慰，又有點生氣的事情。有個高中教科書出版社來信表示，將把油症事件列入課文，要求提供圖文資料，支持協會樂見其成，請其順便加入協會於三十年後成立的訊息。結果編者回覆說，為維護其中立立場，不便加入此敘述。一個歷史事件的紀錄與否，往往就代表了不同的立場選擇，今天你決定紀錄此事件，卻又要迴避與此事件相關的重要發展，並稱此為「客觀中立」。

像這種邏輯不清的假學術倫理與前述汙名化背後的社會壓迫，大概就是油症受害者面對的漫漫長路，似乎永無止境的原因吧。無論如何，既然他們走的下去，我們也沒有什麼悲觀的權利。希望有一天，能在冰山航線的盡頭，看見思念已久的蔚藍大海。

蔡崇隆



《被遺忘的 1979》

作者陳昭如

那是個有著暖暖春陽的周日早晨，明亮的光線從窗戶斜射而入，潑灑在惠明學校教堂的講壇上。一陣微風襲來，吹得教堂的窗簾微微飄動，也吹得窗外大王椰子的樹葉沙沙作響。

一排排手牽著手、相互扶持的盲童在悠揚的聖歌聲中，魚貫地走進了教堂。年紀小小的他們或許並不很瞭解基督教義與聖歌在頌讚些什麼，甚至連站在講壇上牧師的臉孔也看不到，然而從那一張張喜悅而滿足的臉蛋來看，顯然他們很喜歡詩歌迴盪在教堂裡那股寧靜、安詳的氣氛。

陳淑靜坐在教堂一隅，看著孩子天真無邪的面容，心裡充滿了愛憐與疼惜。她默默地祈禱，希望他們永遠不會遭遇任何不幸，就像當年在學校吃到米糠油的盲童一樣……

每次回想起那些中毒的學生，陳淑靜就覺得像是有無數的螞蟻啃噬著她的心。三十年來，她從來沒忘記過這些始終視如己出的孩子，更清楚地記得每個人的姓名與面容；對她來說，遺忘孩子飽受摧殘的身心，無異是對他們最嚴重的背叛！她垂下頭來，虔誠地說道：

「上帝啊，求祢讓我得到癌症吧，這樣就能證明多氯聯苯確實會致癌，我就不必再東奔西跑，對那些孩子也算是有交代了……」

五十三年前創辦了惠明學校，頭銜從早期的院長、校長，到退休後轉任執行長、董事長，陳淑靜的人生幾乎都奉獻給了惠明及視障及多障的孩子。半個多世紀以來，她每天面對的是一群最不容易教育的學生，以及社會對他們的歧視與漠視。到底是什麼力量，讓她支撐了這麼久？即使在經歷了毒油事件的傷痛，她依舊坦然無懼地面對困境與挑戰，從來不曾放棄？

這一切，要從她的童年開始說起。

她出身台北大稻埕富商之家，家族在迪化街經營「陳其昌」商號，專賣南北貨與進出口海產。她的個性活潑開朗，口齒伶俐，爸爸很喜歡帶她出門，因為大家都說阿靜好聰明，讓他很有面子，是爸爸明顯偏愛的女兒。不過調皮搗蛋的事，她也從來沒有少做過：背著大人偷學騎腳踏車，撞到電線桿差點沒命；完全不黯水性跑到深水處玩水，因為漲潮走回不去，竟然硬「游」回岸邊……



哇，德高望重的陳校長，小時候居然這麼皮耶。「那不是皮啦，」她忙著解釋，卻露出一臉淘氣的神情，「是因為大人說女孩子不能跟男孩子一樣，跑出去騎腳踏車，去游泳，我不服氣，就自己學啊，」解釋了半天，怎麼看來還是得意，「可是我媽媽從來不會罵我，只會很溫柔的說，好危險啊，以後不要再這樣了。」

她爸媽是虔誠的基督徒，時常跟孩子說些有關信仰的故事。其中媽媽說的一則故事深深打動了她：在一個大雪紛飛的冬夜，孤兒院院長帶領院童虔誠地祈禱，希望上帝能賜給他們食物，因為他們已經好幾天沒吃東西了。院長把一個個空空如也的餐盤擺在桌上，告訴孩子們說：你們只要禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著……。然後，奇蹟發生了，一位好心人在這個下著大風雪的夜裡，竟然載了一卡車的食物來。又驚又喜的他們忍不住高聲讚美上帝的恩典……

她從小心腸就特別軟，聽了之後感動的不得了，告訴媽媽說，自己長大了，要做那個「送食物給孤兒的好心人」。媽媽就像她的名字「憐憫」一樣，是個充滿慈悲與憐憫的女人，她揉揉女兒的頭，十分欣慰地說：「好呀。我們阿靜最善良了，這麼小就知道要幫助別人！」有了媽媽的鼓勵，小女孩的心意更堅定了。那一年，她才八歲。

她的成績向來很好，是學校的風雲人物。「其實是長得不漂亮，只好以聰明取勝啦，」她俏皮地一笑，「以前人家都說我姐姐好漂亮，我哥哥好可愛，可是看我又瘦又小的，不知道要稱讚什麼，就只好說，阿靜眼睛好大會說話。所以啦，我就知道自己不漂亮。」可是她心地善良，率直純真，大家都很喜欢她。

淡水純德女中音樂科畢業後，她原本想到加拿大繼續念書，但因家族事業盛況不再，只好打消了念頭。學校的傳教士德姑娘觀察她好多年了，聽說她決定不出國，問她願不願意去孤兒院工作？她聽了乍然一驚：天啊，這不是我童年時代的夢想嗎？於是她雀躍地開始整理行李，幾天之後，就在台中光音育幼院當起院長秘書了。

光音育幼院是台中第一所育幼院，隸屬於基督教兒童福利基金會。它是個國際性組織，台灣分會則是由高甘霖牧師一手創辦起來的。後來基金會輾轉接手了台北原由孫雅各夫人負責的「盲童之家」，但院長一職始終懸缺。孫雅各夫人與高甘霖同時想到了充滿愛心、又通曉多國語言的陳淑靜。可是陳淑靜卻拒絕了。她覺得自己不瞭解盲人，無法勝任這麼重要的工作；而且她在育幼院做得很好，不想換工作。

高甘霖沒有放棄。過了一陣子，他說想請陳淑靜去台北看一



場票價高昂的美國溜冰團表演，條件是她必須順道去看看「盲童之家」。陳淑靜心想，只是去看看而已，應該沒什麼關係吧，就答應了。

那是個躁熱的夏日，天氣很悶。「盲童之家」的台階上坐著幾個孩子，百無聊賴地搓揉著一雙無神的、看不見的眼睛。陳淑靜盯著那幾個孩子看好久，突然心頭一酸。她從來沒看過年紀這麼小的盲人。到了中午，一個個盲童捧著盛滿飯菜的大碗公，兀自大口大口地扒飯，吃得滿嘴滿臉都是，沒有人幫他們。其中有個孩子嘴巴不意被白帶魚的刺給刺到，痛得哇哇大叫。心急的陳淑靜揚聲叫道：「你們這些做大人的怎麼那麼不小心，不先把魚刺挑出來呢？」

眾人沉默不語。

她一開始生著悶氣，氣沒人理她。後來才想到，人家是專門負責照顧盲童的人，哪裡輪得到她這個外人「雞婆」啊？可是她覺得只要多用點心，這種意外是可以避免的呀！或許她沒有照顧盲童的經驗，可是疼惜、體貼孩子的心，她相信自己絕對不輸給任何人！

當天回到台中，「盲童之家」兀自摸索著碗裡飯菜的小人兒的影像，始終在腦海裡盤旋不去。她知道，那些孩子很需要幫助，可是她捨不得離開育幼院，一直拿不定主意。於是她忍不住閉上眼睛祈禱：上帝啊，請告訴我該怎麼做吧！這時有個聲音自耳際響起：假如你只愛你想愛而且可愛的人，那你就不是真正的基督徒。

就這樣，二十四歲的她，決定接下「盲童之家」的擔子。

初掌「盲童之家」，她充份發揮了過去照顧孤兒的精神與經驗，替他們洗澡，餵他們吃飯，說故事給他們聽，還組了個合唱團，親自教孩子唱歌，帶著他們到處表演，獲得很大的迴響。1961年，她向基金會爭取到一筆資金，把「盲童之家」遷到台中大雅現址，擴大成立了「盲童育幼院」，後來又更名為「私立惠明學校」，成為台灣第一所免費收容視障及多障學生的學校。

四十多年前的台灣社會，「盲人」有如「恥辱」的同義詞。若是不幸生了「青瞑仔」，街坊鄰居總是流言四起，說是大人做孽才會生出這款孩子。所以很多人想盡辦法把家裡的「青瞑仔」藏起來，才不會「丟人現眼」。陳淑靜不是不知道，要讓這些孩子來惠明念書有多麼困難。可是她不怕難，相信自己一定做得到。她主動發文到各鄉鎮公所，請他們代為調查哪家有視障兒童，再親自挨家挨戶地拜訪，詳細地解釋惠明成立的宗旨與目的，好讓父母放心讓孩子跟她走。

「有一次我已經到人家門口了，明明就看到一個盲童就坐



在那邊，可是他爸媽硬是跟我說，『我們家沒有看不見的小孩』！」這是很多父母對陳淑靜說過的話。

她花了很大力氣找學生，但招生狀況一直不理想。可她有她的夢想，也單純地相信上帝一定會幫她。學校草創的頭幾年，她時常獨自搭著火車到偏僻的鄉間，再步行幾個小時，只為尋找一名需要受教育的小盲童。全台灣大街小巷，深山與海邊，甚至連台灣以外的離島，她都走遍了。有一年，她到屏東找個小女孩，不巧遇上了颱風。那天強風大雨，把路樹、房屋吹得七零八落。她一路頂著狂風暴雨，找到已經站在門口等她的小女孩，立刻二話不說捉著她的手拼命往前走。路面的積水越來越高，幾乎快淹到膝蓋了。瘦小的陳淑靜一把揹起小女孩，頭也不回地直往前跑。感謝上帝，他們躲過了颱風。事後回想起來，她仍然不知道自己哪來的力氣，居然可以揹著小女孩跑了那麼長一段路。

那是惠明學校最艱困的一段時間。沒錢、沒人、校長兼撞鐘，凡事自己來。可是她一點都不覺得累，也不以為苦。每天放學後，她額外花時間陪伴學生，教他們做功課，不厭其煩地一個一個指導。有時候她也會生氣，也會罵人，但孩子們知道，校長真的很用心在照料他們。

她疼愛孩子是出了名的。有一回，她在金門找到幾個家貧的盲童，也說服父母讓他們去惠明念書了。就在忙著辦理來台手續時，她突然想到孩子年紀那麼小，眼睛又看不到，生平第一次離開家鄉，就得坐船在海上折騰那麼久，實在是太可憐了。這時，她腦海閃過一個念頭：何不讓他們搭飛機呢？

七〇年代的金門是戰地前線，是軍事重地，想讓幾個小盲童坐軍機到台灣？簡直是天方夜譚。不過喜歡挑戰「不可能的任務」的陳淑靜不這麼想。她決定找國防部政治作戰部主任王昇幫忙。她不斷地寫信，打電話，四處溝通，找門路，都沒有人理她。很多人勸她不必再癡心妄想了，可是她偏不死心。

有一天，她「心機很深」地穿上在阿根廷買的漂亮皮衣，刻意梳妝打扮了一番，直闖王昇位於國防部的辦公室。站在門口的衛兵見到這位摩登女子連聲招呼也不打，逕自往王昇辦公室走去，一時也被她的氣勢給震懾，眼睜睜地看著她大搖大擺走進去，完全沒有攔阻。就這樣，她見到了王昇，也得到對方的允諾，讓孩子坐軍機直接飛來台灣！

我說，那是戒嚴時代耶，你一個人硬闖國防部，不怕被捉喔？



「怕什麼？」她瞪大了眼睛望著我，一臉「無辜」：「我又不是做壞事！」

我一直覺得陳淑靜是那種「熱力四射」型的人物。她樂觀爽朗，認真積極，精力充沛，從來不怕困難或挑戰；就算遇到了挫折，也懂得如何將劣勢轉為優勢，將阻力轉化為助力。跟她一起工作的人很難不被這種熱情與活力所感染。所以，惠明的同仁即使身兼多職，薪資也只有公立學校的一半，大家都無怨無悔，甘之如飴。

有人說她是個「工作狂」，每天從早上七點工作到晚上十點，整天在學校二十四小時待命，就連上廁所也都是速去速回，像是把全身的精力都花在學校上面。為了孩子，就算是累癱了、生病了，她也覺得自己一定撐得住。

直到 1979 年，她與學校的命運從此轉了個大彎，再也回不去了。

那一年，從春天到冬天，整個惠明壟罩在莫名的恐慌之中。多氯聯苯有如一個詛咒，讓潛藏在人們內心深處的各種恐懼、疑禍、猜忌紛紛爆了光，完全無法阻擋。陳淑靜知道，這時千萬不能自亂陣腳，唯有沉著冷靜，才能帶領大家打贏這場不知道敵人在哪裡的仗！她裝作若無其事的樣子，照常工作、開會、吃飯、教課。漸漸地，原本驚惶失措的師生安定了下來。他們不知道的是，中毒之後的她莫名其妙失去了外語能力長達一年之久，就連她先生也不知情。

「你為什麼不說呢？」

「如果說了，其它老師跟學生會有多緊張，多害怕啊？當然不能說。」

「那你先生呢？怎麼連他也不說？」

「說了又能怎麼樣？只會讓他擔心而已。唉，沒什麼好說的啦。」說得好瀟灑。

陳淑靜的先生叫黃肇基，是中部很有名的內科醫師。那段時間，她天天把學校的小病人一車一車載到自家診所送，黃肇基不但分文未取，還會替孩子打營養針，順便替他們打打氣。陳淑靜開玩笑說，當初決定嫁給黃醫師，就是指望婚後不必工作，只要悠閒地當「醫生娘」，每天在家數鈔票就好了。可是黃醫師不僅不讓她辭職，還不准她再領薪水。他說：「人家外國人都拿錢來台灣辦學校了，我們怎麼好意思拿學校的錢？」她說的時候，仍難掩驕傲之情。從此，她再也



沒有領過學校一毛錢，一直擔任義工至今。

毒油事情爆發以後，她外表看似鎮定，其實心裡痛苦極了。尤其是責任歸屬的問題，同仁間出現截然相反的意見：有人主張應該強烈向政府抗爭，有人認為採購油品的同事難辭其咎，也有人把矛頭指向陳淑靜，認為身為校長的她有道義上的責任……

面對各種懷疑與指責，她並非無動於衷。可是她以為，就算自己引咎辭職，或是責怪採購同仁，完全無濟於事；更何況大家都是無辜的受害者，應該要互相扶持，互相體諒啊！然而這樣的舉動，卻被少數人視為「軟弱」。對此，她從不爭辯，也不予回應。就像這些年來，她不知婉拒了多少想替她寫傳的邀約。對於外界的毀譽褒貶，她從來不放在心上，因為她以為，此生的功過，泰山或鴻毛，唯有上帝知道。

強人政治時代的台灣人，不敢抗爭，只能順服。她憤怒，不甘心，卻無能為力。她雖然反對激烈的抗爭，但仍循求體制內的管道替師生討回公道。1980年，她委由律師控告彰化油脂公司，沒想到最後法院竟判決惠明敗訴，理由是對方「無明顯犯意」！

收到法院的判決書時，她像是鬥敗的公雞一樣發著呆，覺得自己努力了那麼久，結果還是一樣無能為力。

後來強人下台了，島內政經情勢的快速轉變令人應接不暇，人民也有更大的空間可以為自己爭取權益了。陳淑靜覺得，是可以做點什麼的時候了。她做的第一件事，就是替學生討回油症卡。

那已是九〇年代的事了。她聽說許多孩子畢業以後，工作不好找，又時常生病，窮到連醫藥費都付不出來，納悶的不得了：奇怪，政府不是有發油症卡嗎？為什麼看病還要花那麼多錢呢？後來她才知道，自從學生離開惠明以扣，戶政單位連絡不上他們，油症卡就「自動」沒了！

她來不及生氣，只是急忙找出中毒學生名冊，確認哪些人沒有油症卡，再逐一通知戶籍所在地的縣市政府要求補發。可是，不行，不行，不行。沒有當事人的資料不能辦。沒辦理過相關業務，不會辦。

不能辦？不會辦？擺明了是藉口，說起來還這麼冠冕堂皇。陳淑靜按捺住自己的急性子，好聲好氣地說，不能辦？那要怎麼樣才能辦？我這邊所有的資料都有啊，你要什麼，我都給你；不會辦？簡單，我把油症卡的影印本、負責承辦相關業務的機關、辦事員、連絡電話通通寄過去……。就這樣，來來回回交手了好幾回合，她的堅持、



毅力與耐性，終於讓多一事不如少一事的公務員甘拜下風。一張張補發的油症卡，又回到中毒盲生手中了。

可陳淑靜終究是老了。從小就是運動健將的她在先生去世後，身體開始出現各種毛病。有時只是小小的感冒，才剛站起來，眼前便一片漆黑，總要過了好一會兒才恢復。病痛摧毀了她向來堅強的形象，迫使她不得不誠實面對健康每況愈下的事實。於是她拿著油症卡，頻繁地往醫院報到。

拿著油症卡看病四處碰壁的故事了，她已經聽過太多了。等自己成了故事主人翁，才真正體會到身為患者的悲哀。

有回她去醫院看病，護士沒聽過油症，也沒看過油症卡，表示他們不收「這種東西」。本來她還耐住性子解釋：這叫油症卡，1979年的時候發生過「多氯聯苯事件」，我們就是吃了有毒的米糠油……哪知道對方根本沒興致聽她把話說話，搖搖頭，跟你說了多少次了，說不收就不收嘛。陳淑靜氣壞了，忍不住開口罵道：你以為我願意得這種病啊？我拿5CC的PCB給你，你敢不敢喝下去？

還有一回，陳淑靜高血壓去醫院拿藥，她告訴醫生說自己得了油症，除了高血壓之外，這裡也痛，那裡也不舒服。醫生癢癢嘴，一臉的不耐煩：「你不要什麼(病)都是多氯聯苯好不好？又不是只有多氯聯苯的(病人)才會生病？」她當場傻眼。

故事還沒完。幾年前她身上長出一個氣瘡瘡，實在是痛得受不了，趕緊跑去醫院掛急診。櫃台小姐看了一眼油症卡，冷冷拋下一句「急診不能用」，就把卡片還給她。她忍住脾氣不發，脈絡分明地把油症卡的功能、代號、使用限制一一解釋清楚，對方搖搖頭，說不收就是不收。

又來了！這下子陳淑靜真的是火大了。她硬撐著病體，當場打電話給國健局官員，要求他們給她一個交代。過了幾分鐘，咦，油症卡「突然」能用了，院方還特地派員前來致歉，說櫃台小姐是剛來的啦，什麼都不懂，請您千萬不要見怪。

陳淑靜說，因為她夠兇，又有一定的社會地位，只要「吼一吼」，或是一通電話「上達天聽」，通常可以「圓滿解決」。可是那些中毒的盲生呢？有誰會理他們？只要想起「她的孩子」連看病都得受盡委曲，她就快受不了了。於是，她再度發揮「拼命三娘」的精神，到處打電話拜託、寫陳情書、向官員反應，希望醫療院所重視油症患者的尊嚴與權益。只是這麼多年過去了，什麼也沒有改變。



最讓陳淑靜感到無力的，還是中毒的孩子失散凋零，一個個死去了。每次提到那些死去的學生，她淒然的眼神中總是多了一份思念。其中最讓她不捨的，是董金花。

董金花是花蓮原住民。她是在門諾醫院接受肺結核治療時，外國宣教士發現了這個又聾、又盲、又啞的孩子不但爸爸生病，媽媽又有精神方面的問題，根本照顧不來，於是主動詢問惠明願不願意收容她。陳淑靜一接獲消息，立刻趕到花蓮把她抱回來。

董金花是個聰明的多障兒。她在惠明學會了手指語，還能靠著觸覺辨認不同的人，讓老師興奮極了。有一天，陳淑靜看她獨自蹲在花圃裡拼命用手拉花，忍不住問她說，金花啊，你在做什麼呀？金花說，我種了一盆花，可是花長得好慢，我想用手把花拉大一點。陳淑靜笑出聲來，連忙在金花手上打上「花沒有那麼快長大」的手指語，阻止她繼續「揠苗助長」。小金花馬上就懂了，還乖乖用手把花埋回土裡。

金花在老師們的耐心指導下，漸漸學會好多事情，大家也對她有著很深的期許。只是人算不如天算，十三歲那年，她中毒了，得到嚴重的子宮癌，不得不割除子宮，動手術那年，連月事都還沒來。此後她身體變得很差，再也沒什麼學習意願。畢業後她回到老家，情況一直不好。後來她得了乳癌，焦急的陳淑靜到處為她找醫院，張羅醫藥費，好不容易住進桃園榮總，沒想到事隔六天，就過世了，身上穿的是陳淑靜特地為她買的粉紅色新衣。她的後事，也是陳淑靜自掏腰包替她辦的。

另一個讓陳淑靜念念不忘的學生，是柯燕姬。她是「盲童之家」時代的學生，只比陳淑靜小六歲，兩人一直維持著亦師亦友的深厚感情。她的資質聰穎，又很勤奮用功，在陳淑靜的協助下，一路從台北盲聾學校、東海大學念到美國麻州柏金斯盲人師範學院，是台灣第一個讀大學、也是第一個出國留學的盲生。她出國與回國時搭的都是美國軍機 CKK。不用說，又是陳淑靜的貼心安排。

學成歸國之後，她在陳淑靜的熱情邀約之下到惠明教書，董金花是她的得意門生。柯燕姬很疼愛這個小女孩，花了很多時間指導她。董金花也知道老師對她的好，進步得更快了。每天黃昏的時候，她們經常手牽著手，緩緩地校園裡漫步，親密如自家姐妹。

董金花雖然聽不到也看不見，骨子裡卻是個調皮鬼，時常跟同學打打鬧鬧。有回她因細故與同學打架，柯燕姬很生氣，在她手上打上「不可以打人，打人是不良的行為」的手指語，罵了她一頓。隔了



幾天，她又搗蛋了，柯燕姬才在她手上輕輕打一下，她立刻捉住柯燕姬的手，打上「不可以打人，打人是不良的行為」的手指語。柯燕姬笑岔了氣，再也打不下去了。

柯燕姬一直是個鬥士，與天生的殘疾、不公的體制、不幸的命運搏鬥。但碰到頑強的多氯聯苯，就連鬥士也垮了。剛開始，她常感到精神不濟，有時還會突然暈倒。可是她怕麻煩別人，從來都不提，就這麼一天拖過一天。直到再也拖不下去了，才知道是腎臟出了問題，必須長期洗腎，是沒完沒了的醫療。

她很不甘心，不想向病魔屈服，不過這樣的病沒有好的休養與照護，無異是慢性自殺。陳淑靜好說歹說，說服她住進了安養院，想讓她專心養病。沒想到隔了幾年，她又生病了----是乳癌，已經是第三期。

柯燕姬的心情，陳淑靜知道。身體的痛苦她能夠承受，最氣的是再也不能研究點字，再也不能教書、再也不能見她心愛的學生。於是她變了，變得鬱鬱寡歡，毫無鬥志。陳淑靜為了鼓勵她，安排董金花去安養院去看她。大家都看得出來，柯燕姬開心極了，反倒是董金花，當她摸到老師病床旁密密麻麻的管線時，臉色突然一變，露出令人心碎的哀傷。她緊緊握住老師的手，兩人陷入久久的沉默.....

那是她們師生最後一次見面。過了不久，董金花便過世了；隔了幾個月，柯燕姬也走了。陳淑靜用哀悼的心送走她們曾經共度的時光，彷彿這段時光隨著學生的死去，也被裝在棺材裡面埋入了地底。

白髮人送黑髮人，是人生最難言的傷痛。過去有很長一段時間，陳淑靜總是在睡前邊禱告邊流淚，腦海裡盡是中毒的孩子滿臉膿瘡、痛苦的模樣。現在的她沒有夢，她很累，卻睡不著；她身上沒有手銬腳鐐，卻被關在憂傷的情緒裡。尤其是身體不好，眼睛到了晚上什麼都看不到，一個人根本沒辦法出門，工作生活大受影響。但只要想起那些仍然與毒搏鬥的學生，就是這麼一點心念與堅持，她又撐了下來。

長久以來，她都是孤軍奮戰，卻老碰了一鼻子灰。後來她瞭解到，自己不可能隻身搖撼整個體制，她需要戰友！2003年，她集結了數十位中毒的同仁及校友，決定籌組「多氯聯苯受害者聯誼會」，爾後向政府提出了四大要求：以永久有效的「重大傷病免自行部份負擔證明卡」取代現行「油症卡」、免除受害者繳交健保費、請政府定期為患者做癌症篩選、提升醫療院所對多氯聯苯的認識並尊重中毒者權益。沒想到政府的回應竟是：礙於健保及相關法令，對於擴大優惠範



圍或發給重大傷病卡，有執行上的困難。

「唉，政府都說他們沒錢啦，要我們同情他們。可是，誰來同情我們呢？」至今說起來，她還是心痛。

在冷漠的世間，即使人們早已忘記了這起有史以來最嚴重的公害事件，陳淑靜仍然勇敢地走在上帝為她選擇的道路上，盡一切的努力替患者爭取權益。即使一路上遭遇風風雨雨，她心裡沒有一絲憎恨，甚至還常說，上帝是很愛台灣，也很愛惠明的，因為「如果不是我們惠明那麼多人中毒，讓大家注意到多氯聯苯的話，不知道還有多少人會受害。所以回想起來，我們的受苦，我們的犧牲，也算是有貢獻的啦……」

正午時分，教堂的禮拜結束了。在亮晃晃的陽光下，這群看不見的孩子三三兩兩以手搭肩，或是在老師的帶領下，安安靜靜地走出了教堂。但願他們永遠不會受到任何的傷害，能夠健健康康、平平安安地度過業已殘缺的人生。

她衷心地盼望。

出處：文章引用自《被遺忘的 1979》作者陳昭如

[illegible]

[illegible]