



跳出性別的框框

講師 許芳瑜



講師簡介

- 彰化縣社工師公會理事長
- 朝陽科技大學兼任助理教授
- 彰化縣政府社會處專員
- 東海大學社會工作系博士
- 研究與實務專長
 - 家暴防治暨社區初級預防、社區工作實務、婦女社會工作、老人社會工作、兒少權益、兒少保護暨親職教育、身障權益暨自立生活計畫
 - 主要實務經歷
 - 彰化縣社會工作師公會理事長
 - 司法院程序監理人
 - 社會福利機構、身障機構外聘督導、專題演講講座
 - 台中市政府老人福利服務、身心障礙福利服務/機構方案/評鑑委員



本課程目標

消除歧視



尊重差異

- 認識生理異同
- 尊重身體自主權
- 尊重個別差異
- 只有個別差異 沒有性別差異

• 資料來源：校園性侵害或性騷擾防治-共創平等性別環境 楊心蕙

- 我們怎麼認識世界與別人？
- 第一印象與判斷



社會本來就是這樣，



性別意識讓我學會…

放下「理所當然」

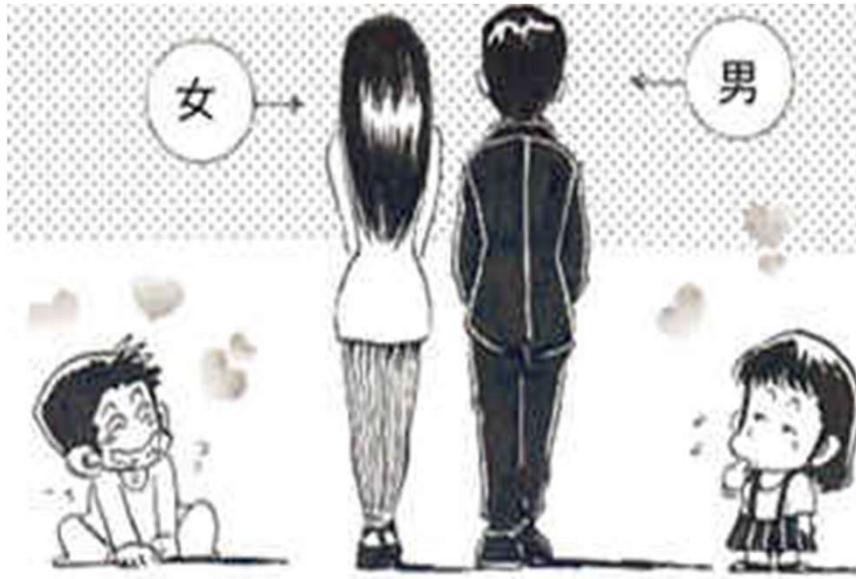
認識什麼是「謙虛」

*學會理解差異、認識衝突

*追求共榮



課程重點



- 理解差異
- 引導學生認識與理解不同的性別特質、性別認同與性傾向。
- 接納自己
- 無需因自己與他人不同而焦慮或自貶。
- 尊重他人
- 不因別人與自己不同而歧視或性霸凌。

你是什麼性別？



你是男生還是女生？

什麼叫男生？什麼叫女生？

世界上只分男生跟女生嗎？

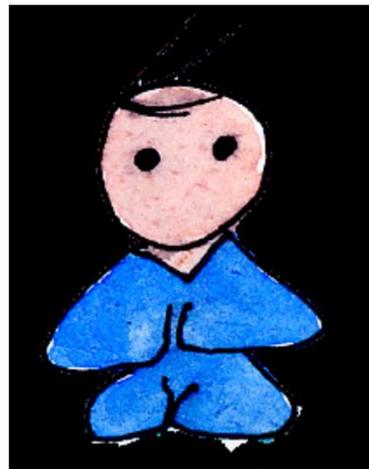
男生女生：變、辨、辯

男女大不同？

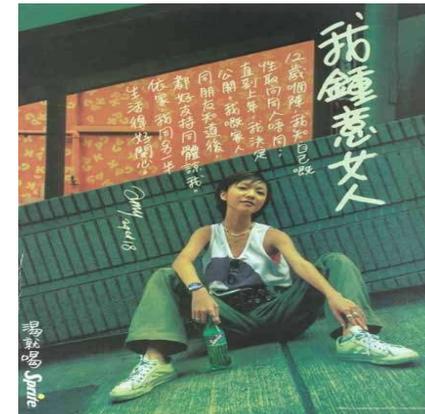
性別特質：

什麼是男生？

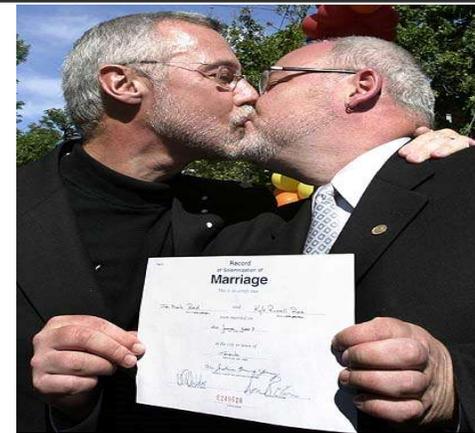
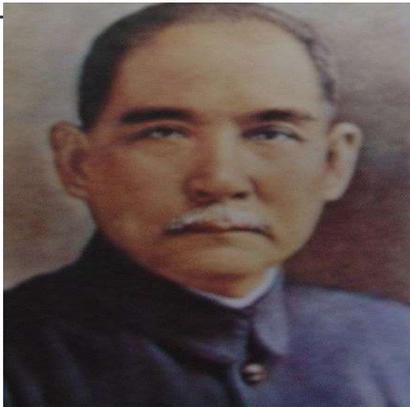
什麼是女生？



女生有很多種



男生有很多種



認識性別角色與發展



小朋友你對以下的職業有什麼印象？

警察 & 軍人



司機



國家領導人



空服員



性 (sex)

從性器官與基因不同而做出性別差異的判斷

我是男生:因為我有XY染色體，我有睪丸、陰莖、陰囊、前列腺、海綿體、男性賀爾蒙、喉結跟鬍鬚

我是女生:因為我有XX染色體，我有卵巢、陰蒂、陰唇、子宮、輸卵管、卵巢，女性賀爾蒙、體脂肪較多的乳房生理期，以及生產的能力」等。



什麼叫「性別」？

生理性別 — 天生的性徵

性別認同 — 覺得自己是什麼性別

性別特質 — 表現出來的樣子

性取向 — 喜歡什麼性別的人



性別（gender）

- 「社會性別」指社會文化對性別角色的期待，包括性別氣質、性別互動、性別分工等層面的刻板印象與窄化的性別角色期待。
- 性別的差異主要是由人或制度所建構的，而不是來自生物學上的。
- 男性就「有淚不輕彈」
- 女性就「應該溫柔婉約」「柔情似水」

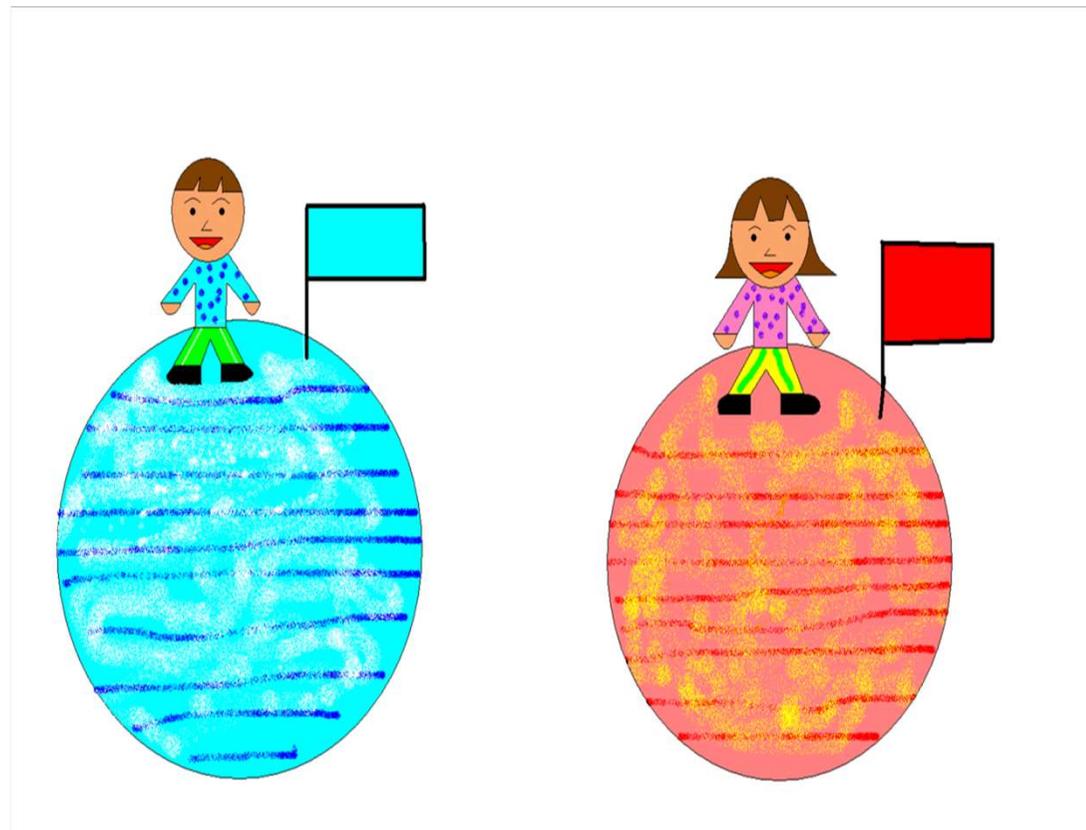
性別認同

指個人對自己性別主觀的認知。隨著認知能力漸漸達成。

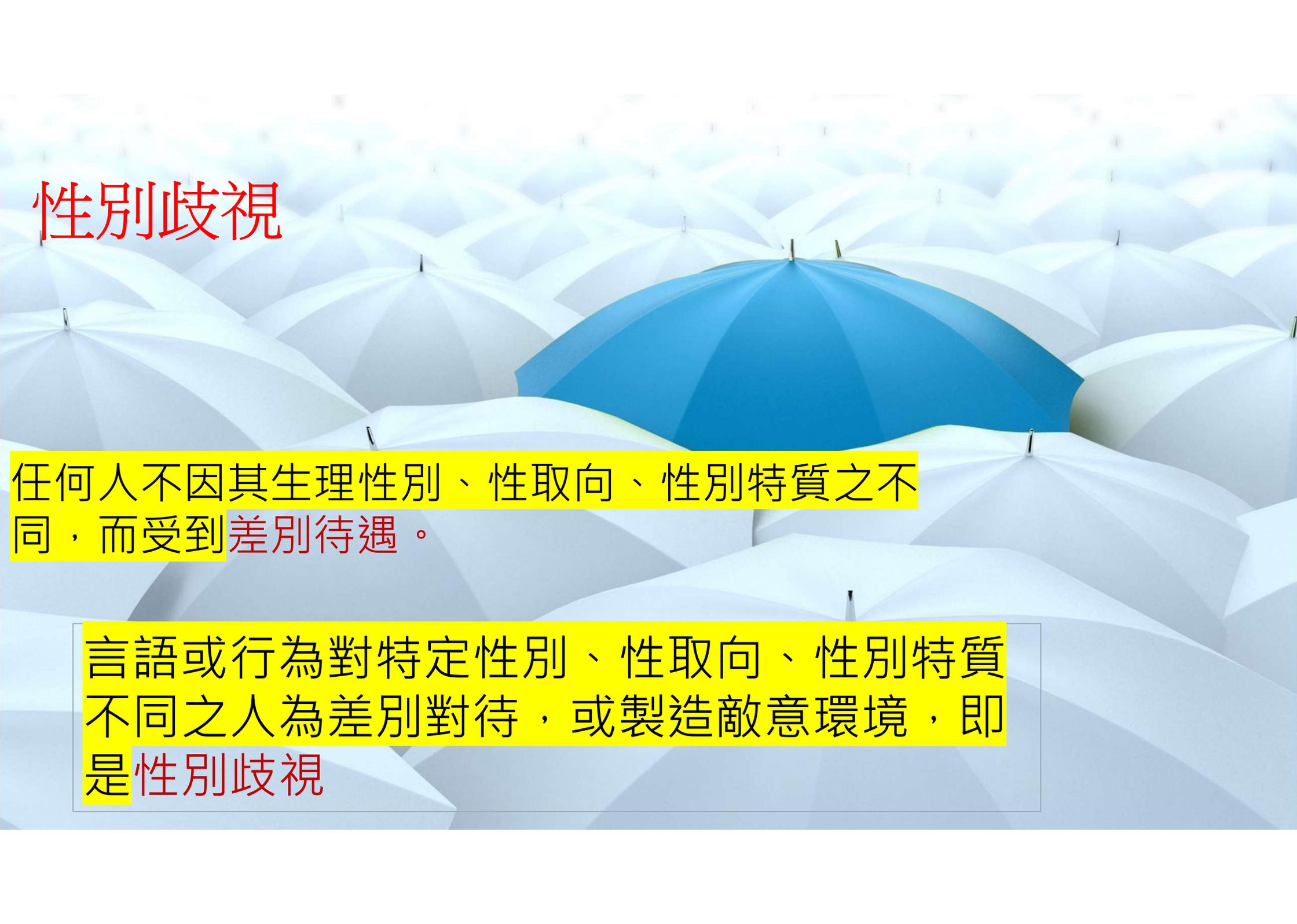
- 「心理性別」指的是個人對自己的性別認同，人們覺知並認定「我就是男生」或「我就是女生」。
- 性別認同 = 生理性別
- 性別認同 ≠ 生理性別

性別角色認同

指個體的行為表現，符合社會對男性化、女性化(類型化)規範的相關程度。



性別歧視

A field of white umbrellas with one blue umbrella in the center, symbolizing gender discrimination.

任何人不因其生理性別、性取向、性別特質之不同，而受到差別待遇。

言語或行為對特定性別、性取向、性別特質不同之人為差別對待，或製造敵意環境，即是性別歧視

性別刻板印象 (gender stereotype)



是社會文化對各性別在活動範圍、學習能力、人格特質、社會行為、角色取向、興趣、職業等方面的共同假定與期望。

- 然而文化上對男女角色過度簡化的信念，男女角色刻板區分的心理傾向或信念是相當僵化而不易改變的，融入風俗習慣、學校教育及家庭教育模式中，代代相傳成為根深蒂固的觀念。

- 例如女性屬於情感特質、男性工具性特質

1. 秉燭夜談

2. 相擁而泣

3. 看！一定是個女人。

性別刻板印象



外型方面

紅女藍男

女弱男壯

氣質部分

男勇敢女溫柔

男理性女感性

個性上的不同？



剛強
溫柔

VS
VS

溫柔
剛強



認識差異 尊重多元



GENDER

社會性別 非印象

男生不一定是...
女生不一定是...



SEXUALITY

性傾向 多元關係

打破男生女生配的框架
多元的家庭圖像。

同性戀、雙性戀、疑性戀...



我们才刚申请通过
所以我们在等我们的孩子

性別不是只看生殖器

各者間不固定的排列組合，組成獨一無二的妳／你，找一下自己的落點吧！

屬性	類別	落點位置
生下來	生理性別 Sex	公  母
看起來像	性別氣質 Gender Temperament	陽剛  陰柔
我愛的是	性傾向 Sexual Orientation	女  男
覺得自己是	性別認同 Gender Identity	男  女

A close-up photograph of two people shaking hands. The person on the left is wearing a dark blue suit jacket, and the person on the right is wearing a light blue dress shirt. The background is blurred, showing an office environment with a plant on the left and a person in a white shirt in the background.

怪，是因為與印象不一樣

- 性別刻板印象
- 在妳/你大笑之後，
可以想想共鳴是什麼？又生產出什麼？

刻板印象也是歧視與壓迫的來源

它可能影響升學、交友、興趣、職業發展、親密關係
而刻板印象在生活中幾乎無所不在，甚至不斷被再製。

例如: 女孩不會運動
男生有才/財就有美女愛
女生要漂亮才有男人愛
女人總是嘮叨
美滿人生 . 幸福家庭



性別意識形態

支配權力關係之基礎是由支配者與被支配者形成共識所支撐而成的，一套環環相扣的共識信念，以致其運作常常讓被統治者自以為得利，但其實真正受益的是統治者。

例如：男女有別，所以…。

男生要當兵，女生不用。

男生天生力氣比較大搬重的，女生不用。

男生主外，女主內，所以同工不同酬。



壓力悶燒鍋 中年男子自殺率最高

【華人健康網 記者駱慧雯／台北報導】 2013年11月18日 14:35

華人健康網粉絲團  讚 14 萬  推薦 0  分享 0  推文 0

誰的壓力比較大？根據衛生福利部的資料卻發現，自殺死亡者中，男性是女性的**1.6倍**，且其中又以**45歲至64歲**的中年男子所佔比例最高。心理師認為，中年男性常因愛面子讓自己成為壓力「悶燒鍋」，容易出現心理問題，建議熟記ABC口訣，紓壓樂活，跨過中年風暴。



性別平等不是
要女權壓過男
性，而是保全
兼顧雙方權益，
不讓人因性別
因素受害。

培養性別意識

去除刻板印象，消除歧視壓迫，
不管自己與別人一樣不一樣
不自我設限，也不框架別人。



四種面向

屬性	男生	女生
我生下來是	公	母
我覺得我是	男	女
我看起來像	陽剛	陰柔
我愛的是	女	男

大家來排列組合

屬性	類別	落點位置		
生下來	生理性別 Sex	公	光譜地帶	母
覺得是	性別認同 Gender Identity	男	光譜地帶	女
看起來	性別氣質 Gender Qualities	陽剛	光譜地帶	陰柔
我愛	性傾向 Sexual Orientation	女	光譜地帶	男

大家來排列組合

項目	屬性			議題
生理性別	公	光譜地帶	母	女男平權
性別認同	男	光譜地帶	女	跨性別議題 包括娘娘腔 與男人婆
性別氣質	陽剛	光譜地帶	陰柔	
性傾向	女	光譜地帶	男	同／異性戀 雙／無性戀



沒有人是「全知者」，我們都需要不斷學習。

更多改變—值得期待

- 你可以如何欣賞這樣的同學？
- 你可以如何讚美這樣的同學？

揚名國際的台灣設計師

吳季剛小時候常和表姊玩在一塊，兩人最愛玩芭比娃娃，就算你把娃娃給收走了，他也會照樣在紙上畫起娃娃。看到男生這麼愛娃娃，我當然會震驚、擔心，還為此特別去請教醫師和幼教老師，得到的答案卻都是一切都很正常，一位大學景觀教授甚至告訴我，他也收藏好多洋娃娃，不必大驚小怪，季剛要愛什麼都好，我才比較釋然，雖然還是會面對外界好奇與質疑的眼神。





季剛的媽媽繼續說……

台灣的老師習慣用分數來評量學生的表現，強調背誦式的填鴨，季剛的藝術才華很難得到共鳴，只會備受挫折，壓力很大，更別說別人聽到孩子想要去搞藝術時，那種訝異的眼神了。我真心希望天下父母當你發現孩子有特殊才藝與興趣時，請尊重他們並且給予鼓勵。季剛到了溫哥華，人家只說他是個愛藝術的孩子，沒有異樣眼光，就能更專心做自己，追尋及發展自己的興趣。

社會對於女性的歧視與侵害

以及對於娘娘腔/同性戀的排斥與暴力，
其實只不過是相同的男性氣概以不同的方式展現而已。

- 對娘娘腔的不友善就是對於女性氣質的貶抑。

讓我們一起來認識多元性傾向的議題吧

- 傾聽，是理解的開始。
- 態度比語言更重要。
- 看見自己，才開始看見差異。



謝謝大家 謝謝大家

