

妮藍泰國文化

2018.07.07



* 妮藍講泰國文化 *

許珍妮、曾瑪藍

สวัสดีค่ะ



泰國還有哪些別名呢？

「黃袍佛國」「佛教國家」เมืองพุทธ

微笑國家เมืองยิ้ม

暹羅國家เมือง

สยาม
天使之城

世界廚房

北部地區

與寮國、緬甸國境相接的北部地區，是泰國早期文化的發祥地，有許多高山族居住於此，並保留著瑰麗的文化遺產。主要都市為清邁、素可泰、清萊。

中部地區

以首都曼谷為中心的中部地區。

緬甸

寮國



東北部地區

該地區又有「伊森」的別稱，象徵著繁榮與廣闊，占全國面積三分之一。與寮國相鄰。

東部地區

泰國灣的沿岸的海岸觀光區與工業園區較發達，與柬埔寨為鄰。

南部地區

東邊為泰國灣，西邊與印度洋的安達曼海相連，以其優美的海岸風光聞名全世界。南部地區最具代表性的區域為普吉、宋卡，與馬來西亞國界接壤。

แผนที่ ประเทศ ไต้หวัน & ไทย





行政區域：(76) 個

與台灣的時差：
晚一個小時(台灣上午9點相當與泰國的上午8點)

語言：以泰文為標準語。南部、東北部、北部等地區，廣泛使用地方方言。只要使用標準泰國語也就能進行溝通。

氣候

天壽熱!!

熱季 3~5月 28~38度

雨季 6~10月 24~32度

涼季 11~2月 18~32度

西 2018年

台 107年

泰 2561年

佛 曆

國旗 ธงชาติ



紅色象徵英雄的民族和國家

白色象徵純潔的宗教

藍色象徵莊嚴的皇室



泰國男信徒到二十歲
時要剃度削髮為僧
感恩父母



佛教佔 94.6%

回教4.6%

基督教/天主教





每天早晨和尚會出來化緣。

早上化緣的食物，就是他們的早餐跟午餐。



หลวงพ่อพระบาท

Photographer : Suchart Saman

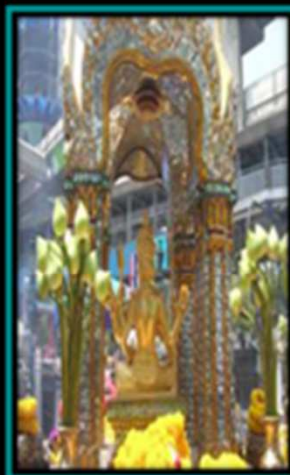
每天和尚們都必須早起誦經



到寺廟、要穿著端莊服飾。

禁忌:不穿短裙、短褲或者袒胸露背的服飾，
入寺廟要脫鞋，不可以用腳踩到門檻。
女性避免接觸僧人。

有求必應的: (四面佛)



猜猜看泰國的國花~是什麼花呢?



* 台 泰 國 花 *

* ดอกไม้ ประจำ
ชาติ *



黃色花瓣象徵皇室

阿勃勒 (ดอก
คูณ)

可以看得出來嗎？
這是什麼樣的節日嗎？



父親節

12月5日

紀念泰王蒲美蓬生日

泰王蒲美蓬陛下，誕生于1927年12月5日，
於1946年6月9日繼承王業，成為查庫裏王朝第九世君王
2016年10月13日仙逝.....



วัน
แม่

• 泰國 每年的八月十二日是母親節。

台灣 母親節是5月的第二個禮拜日



泰國:母親節 (茉莉花)



茉莉花終年盛開。

潔白的顏色與持久芬芳

意母親對孩子無與倫比的純真的愛。





泰國貨幣(泰珠)

泰國貨幣由泰國中央銀行
泰國銀行發行。
泰國幣值(珠)為單位，發
音為:(Baht /บาท / 罷)，另
外一種小於一元的單位是
:(Satang /สตางค์ / 撒單) 和
新台幣匯率目前約為 1:1

紙幣面積額有：20、50、
100、500、及1000 珠，
另也有發行紀念幣，硬幣
面額有：25、50 撒單，1珠
、2珠、5珠、及10珠。



百貨公司、商店、泰國人的家、幾乎都掛著現任國王和皇后的圖片



不隨意褻瀆泰國皇室

國王和王室成員是非常受人民尊重的，不要隨便談論或議論王室。

สวัสดี

ค่ะ



入境隨俗的麥當勞叔叔



僧侶

長輩

同輩



晚輩敬長輩，手會舉到前額



同輩相敬，在鼻尖下方



- 摩托車
- 三輪車
- 公車
- 雙排車
- 捷運
- 船
- 計程車
- 火車

台灣靠右(行)駕駛



泰國靠左(行)駕駛





色彩繽紛的計程車。



等待載客的(嘟嘟車)



泰國:也會塞車



有的公車是不關門的喔!



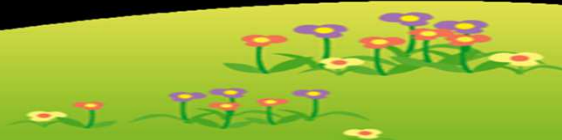
候車.候船亭



高腳涼亭



* 精緻的高腳屋 *



泰國的(檳榔)

用葉子把各式的配料放進去，

再把葉子包起來～
這也是一種泰國檳榔的吃法～

和台灣檳榔很大的不同喔



喜歡吃檳榔的長輩



泰國注意及禁忌事項

- 1.頭為神聖部位，不要隨便摸別人的頭。
- 2.打招呼時，雙手合掌;不可以用腳指人或物。
- 3.對僧侶要禮讓，尊重每一尊佛像，如果從和尚面前經過，必須繞開和尚的身影。
- 4.進入寺廟要脫鞋,服裝應整齊、端莊。
- 5.進入皇宮時不可穿短裙和無袖裝，男士必須穿有領子的上裝，不得穿拖鞋。
- 6.公共場所中男女, 不要有太過親密的舉止, 。不勾肩搭背,也不要當眾發脾氣,不從背後驚嚇別人。
- 7.付小費時不要給硬幣，一般硬幣是給乞丐的。
- 8.泰國人吃飯用右手，給別人遞東西也得用右手，以表示敬意，在比較正式的場合還要用雙手奉上，用左手則會被認為是鄙視他人，跟別人握手更忌用左手
- 9.狗在泰國是禁忌圖案。
- 10.進入泰國人的住宅之前要脫鞋，不能踩門檻。如果主人坐在地板上，客人要照樣行事。
- 11.如果泰國人送你一件禮品，在接受禮品前應先合十向他們表示感謝。除非對方要你打開，否則不要當面打開。

台泰臭味大不同



* 猜猜看這些~是什麼呢???



* 有吃過嗎??*





猜猜看粉紅色的蛋
是什麼蛋？

烤雞蛋



對泰國人來說三餐都是正餐，每餐都一定要吃飯。



餐廳及路邊攤的桌上都會擺放多種的調味料。



泰國人口味偏重，吃每樣東西都會習慣性地再加調味料。

餐桌上也會出現這樣的紙巾



雖說泰國的國菜是酸辣湯，但是泰國人最常吃的卻另有其“菜”！



嘎拋 豬~牛~雞

泰國為何那麼的愛洗澡



泰國在一個炎熱的國家裡，習慣每天至少洗2次澡以上，在最熱的季節裡，一天會洗到4次澡，洗完澡之後，習慣在身上塗上涼涼香香的爽身粉。



噴水器～清洗屁屁

泰國人聊天時怎麼那麼喜歡打555？

哈~哈~哈

泰文的人稱代詞怎麼那麼複雜？

我

ผม 、 กระผม 、 ฉัน 、
ดิฉัน 、 กู 、 ข้า 、
ข้าพเจ้า 、 หนู

《天生一對》（บุพเพสันนิวาส）

為什麼今年三四月晚上，
泰國的大街小巷空蕩蕩？
大家跑哪去了？



「อ้อเจ้า : 歐造」



商場外和泰國人的家前面，都會供奉一座〈**เจ้าที่**〉

還有一座裡面拜的是那個地方的.....



ชามนม ไข่มุก



ชา นมเย็น



泰·好·玩 | Via * THAILAND *
HTTP://VIABLOG.OKMALL.TW

via 趣旅行 * <http://viablog.okmall.tw>

教师俱乐部
www.910club.cn

小費

不用硬幣做小費，如用硬幣給小費是非常不禮貌的做法。一般小費都一定要用紙幣，以示尊重。因為.....

硬幣一般都是給乞丐



搭地鐵得接受安檢



猜猜看 是什麼情況？



在電影院裡電影開始前，怎麼大家都站起來了？

* 猜猜看~這兩座建築會是甚麼呢? *

白靈寺:華麗的
洗手間



黑屋博物館的
洗手間

天堂或地獄：佛教與藝術結合的 靈光寺 - 白靈寺

純白的廟宇，真的有種抵達天堂
的感覺

像極了藝術品，角落華麗精緻 -
天堂橋

受酷刑的亡魂，伸手出來求救 -
地獄橋

金碧 輝煌，全世界最高貴最美麗
最乾淨的廁所



地址：Pa O Don Chai Road, A. Muang, Chiang
Rai

開放時間：07:00-19:00

獨一無二的泰國博物館 - 黑屋

各式各樣大小不同的黑色木造的建築，放置不同的收藏品
有許多水牛的骨骸，蛇皮，孔雀，山貓，黃牛等等，到處都是動物的骨架，多看了幾眼會感覺陰森森的
白廟、黑屋，同樣在泰北，同樣不用門票，只要參觀時，不要破壞環境，任何人都可以感受，獨特的潔白或特別的黑暗藝術氛圍



教師俱樂部
www.910club.cn

泰北清萊黑屋博物館

<http://www.thetravelers.com/2014/03/%E3%80%90%E6%B3%B0%E5%9C%8B-%E2%80%A2-%E6%B8%85%E8%90%8A%E3%80%91%E7%99%BD%E5%BB%9F%E9%BB%91%E5%BB%9F-%E5%A4%A9%E5%A0%82%E8%88%87%E5%9C%B0%E7%8D%84/>



大家一起學泰文!!

สวัสดีค่ะคุณครูหนึ่ง

(ムー、×、カ、サ、ス、ソ、シ、ス、セ、ソ、)

สวัสดีค่ะคุณครูมาลัย

(ムー、×、カ、サ、ス、ソ、シ、ス、セ、ソ、)

授課講師：許珍妮、曾瑪藍



~ 生活常用語 ~

- 好/不好 ดี / ไม่ดี (カー)
- 要/不要 เอา / ไม่เอา (เ)
- 有/沒有 มี / ไม่มี (กั)
- 懂/不懂 เข้าใจ / ไม่เข้าใจ (ก ฅ ฎ ฏ)
- 是/不是 ใช่ / ไม่ใช่ (ค ฏ)
- 知道/不知道 รู้ / ไม่รู้ (ก ฅ ฌ)
- 可以/不可以 ได้ / ไม่ได้ (ก ฏ)
- 有/沒法度 ไหว / ไม่ไหว (ฅ ฏ)
- 會/不會 เป็น / ไม่เป็น (ก ฌ-ก)

ดี / ไม่ดี / ดีไหม
好/不好/好嗎?

ไม่ 否定句

ไหม 疑問句



你好

สวัสดี

SA-WA-DEE

很高興認識你

ยินดีที่ได้รู้จัก

Yin-dee-tee-dai-ru-zark

洗手間在那裡?

ห้องน้ำอยู่ที่ไหน

HOMG-NAM-YU-TEE-NAI



懂了嗎?

เข้าใจไหม

KHOU-JAI-MAI

好漂亮

สวยจริงจริง

SUI-JIN-JIN

好帥

หล่อมากมาก

LOR-MAK-MAK

吃飯

กินข้าว

GIN-KHO

好吃

อร่อย

A-ROY



我愛你

ฉันรักคุณ

CHAN-RAK-KUN



太棒了

เยี่ยมจริงๆ

YEM- JIN-JIN

謝謝

ขอบคุณ

KOB-KUN

不用客氣

ไม่ต้องเกรงใจ

Mai-dong-greng-ja

對不起

ขอโทษ

KHO-TOD



不舒服

ไม่สบาย

Mai-sa-bay

下次見

โอกาสหน้าเจอกันใหม่

歐嘎那遮乾買

祝你好運

ขอให้โชคดี

Klo-hai-chok-dee

中泰:兩隻老虎

兩隻(เสือ.ยู-ฮฺ)老虎

跑得(เร็ว.カーヌ)快

一隻沒有(ตา.หฺย)眼睛

一隻沒有(หาง.หง)尾巴

真奇怪(แปลกจริงจริง) 真奇怪

(ง-ล.ห-ล.ห-ล)

隻(老虎)

เสือสองตัว

跑得(快)

วิ่งอย่างเร็ว

一隻沒有(眼睛)

ตัวหนึ่งไม่มีตา

一隻沒有(尾巴)

ตัวหนึ่งไม่มีหาง

真奇怪

แปลกจริงจริง

泰國指甲舞蹈出於宮廷慶典，是多用於迎接貴客到來的舞蹈，也是流行於泰國民間的一種民族節慶舞蹈，起源於泰國北部宮廷文化，歡迎尊貴客人時就會跳指甲舞蹈代為迎賓。

跳泰國指甲舞蹈時，鍍金絲閃亮亮的服飾是長袖上衣和有橫條紋的直筒長裙，和雙手手指套上八吋長的金指甲，兩兩成雙穿同色服飾，手腕靠在一起，舞蹈的拍速和動作均很緩慢，手臂和手指動作特別巧妙美麗。

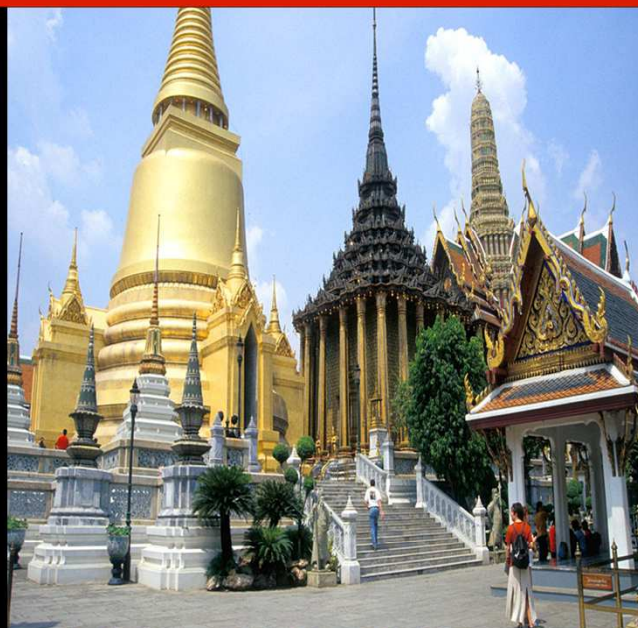


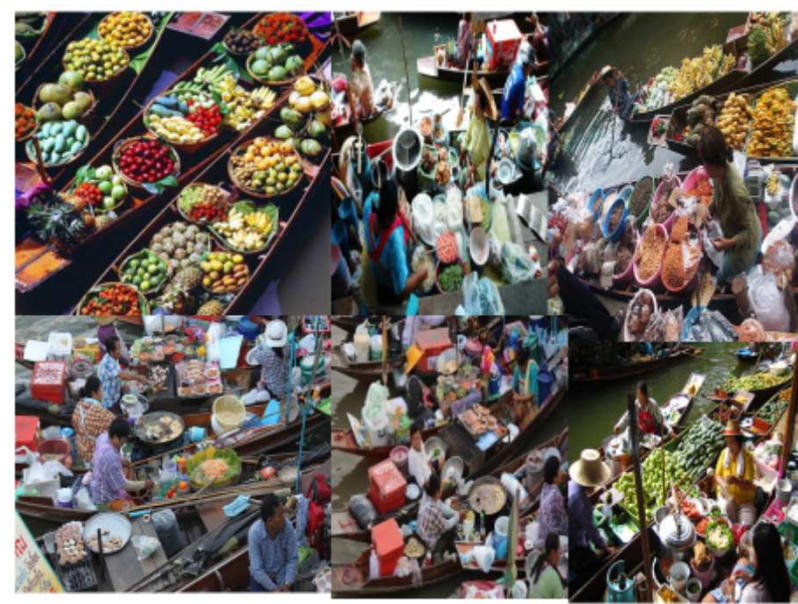
開場表演：妮藍泰國文化-泰國指甲舞



*曼谷

- 曼谷現為泰國首都，泰國最有名的大皇宮就位於曼谷；另外，水上市場也是曼谷的一大特色，每天的早上會有一艘接著一艘的小船從附近駛來，船上的商品琳瑯滿目，像是水果、蔬菜、各式各樣的小吃和其他農產品令人目不暇給。





有發現什麼嗎？





在鐵軌上擺攤做生意的鐵道市集

火車來囉!快收篷子~~



飲食

- 泰國吃的比較重口味：酸、辣、甜、鹹
- 泰國菜分四大菜系：東北、北部、中部與南部。
- 取材皆以新鮮、天然的草本蔬果為主，不愛用人工調味料，並講求健康與營養均衡。



飲食文化

- 泰國地處熱帶，普遍愛吃酸、辣、甜等口味比較重的食物，
- 不同地區之間，飲食口味及偏好也稍有差異，
- 東北地區是以糯米為主食；
- 北部地區以米粉、河粉為多；
- 中部以南的地區，因盛產海鮮，海鮮料理相當有名；
- 南部食物則受回族和馬來風味的影響，偏重咖哩口味。



東北



中部



北部



南部

蝦餅、魚餅



月亮蝦餅:เค็มกุ้งดาว
น้ำจิ้ม



泰式：涼拌青木瓜

食材：青木瓜

青木瓜
紅蘿蔔
辣椒
蒜頭
長豆
蕃茄
蝦米

配料：椰糖
花生
魚露
檸檬
蘿望汁

作法：(1) 辣椒~蒜頭
(2) 花生~椰糖~
(3) 長豆~蝦米
(4) 魚露
(5) 檸檬
(6) 蘿望汁
(7) 蕃茄
(8) 紅蘿蔔~青木瓜

工具：搥鉢~搥槌



ส้มตำ:宋丹

(宋丹)是台灣朋友所熟悉的(涼拌青木瓜絲)老外通常會稱宋丹為(青木瓜沙拉)這道菜收服世界各地人的胃，打響泰國美食的國際地位。

(宋丹)出自泰國東北伊桑的窮地區。由於生活不一，當地居民多宜隨手可得的青木瓜、辣椒、魚露、小螃蟹、蘿望子、檸檬汁、混合，甜、辣、酸、脆、即可口又下飯。

有一年長期投身教育與醫療，關心窮苦民眾的(詩琳通公主)到東北地區訪視，當地人做這道(宋丹)獻給公主品嚐。

博學的公主發現這道菜取材容易，做法簡單，真是既美味又營養的平民美食，值得推廣到全國。

(詩琳通公主)在感動之餘親自譜寫(宋丹之歌)，歌詞內容是教導國民如何做出一道色香味俱全的(宋丹)。

如今泰國把每年5月31日定為(宋丹節)當天會撥放(宋丹之歌)。





泰式檸檬魚:ปลานึ่งมะนาว



魚露酸辣生蝦 : กุ้งแช่น้ำปลา



泰式米線：(ขนมจีน)



泰式傳統餐桌

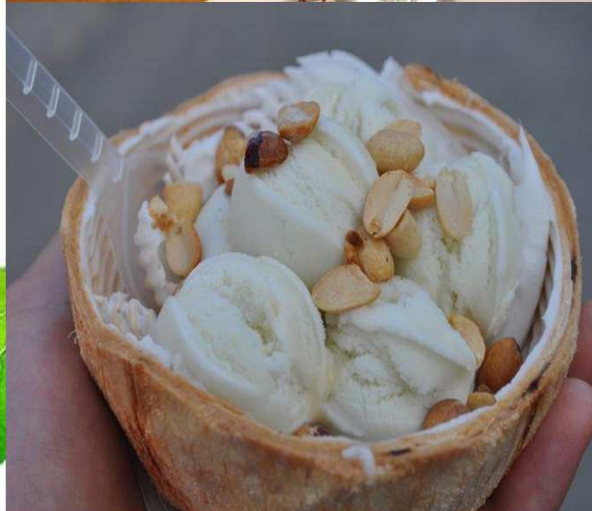


■十碟小菜極具分量。

餐餐不可少的傳統美食



甜點



(芒果糯米椰漿 : ข้าวเหนียว

มะม่วง)

泰國傳統的甜點，芒果糯米飯，香Q的糯米飯配上香濃的芒果真是絕配，糯米飯是用椰漿煮的，每顆糯米都是晶瑩剔透閃閃亮亮。



菠蘿蜜



泰國粽子



* 有吃過烤香蕉嗎? *



泰國

蝶豆花(ดอกถั่วพุด)

用蝶豆花做甜點糯米球，顏色很誘人，口感也不錯，受大家喜愛。其實蝶豆花用途很多，可以用來做藍色顏料染布，也可以作百變花茶，將適量蝶豆花（6 到 7 朵）放入杯中，以熱水沖泡即可飲用。或放涼後加入蜂蜜和冰塊，就是誘人的藍色飲料，加入鮮奶又會變成粉藍色，或是加入檸檬就會變成誘人紫色。

鮮艷的藍色來自於「蝶豆花」富含的花青素，比一般植物有高達 10 倍花青素。據說蝶豆花具有收縮子宮的效果，因此孕婦禁止飲用蝶豆花。





ขอบค
~~กราบ~~ 聆听

敬請指教