

真假新聞-媒體識讀

南開科技大學

劉冠佑教授



大綱

- 什麼是媒體
- 媒體種類與功能
- 媒體傳播訊息如何產生
- 媒體傳播內容可信嗎？
- 什麼假新聞？
- 食品安全與媒體識讀
- 複習媒體識讀基本概念



想一想

- 什麼是媒體？有何功能？
- 電視節目中很多型態都是跟生活有關，哪裡好吃，哪裡好玩，你知道這些媒體內容是怎麼來的嗎？可以相信嗎？
- 你所看到的是什麼樣的新聞？
- 什麼是假新聞？為什麼會有假新聞？
- 網瘋傳九層塔致癌 真的嗎？



媒體傳播資訊內容判讀

- 媒體訊息是真的嗎
- 你知道媒體內容是怎麼來的嗎？
- 可以相信嗎？



媒體識讀

- 媒體識讀(素養)可從字面上解釋為「認識、辨識媒體的基本能力；解讀、閱讀訊息的基本能力」
- 媒體識讀即識讀媒體，藉由不斷的質疑、挑戰、反省與批判，以深入而有效的獲得媒體的資訊與知識，並提供自身發展媒體的能力能力

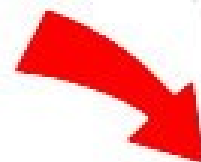


什麼是媒體

媒體 (medium) :

- ◎ 又稱「媒介」，medium複數作media。
- ◎ 為「內容」 - 稱「媒體」，例如新聞媒體、廣告媒體。
- ◎ 為「物體」或「介質」 - 稱「媒介」，例如電視是一種大眾傳播媒介。

媒體



媒介



媒體的種類

個人媒體

如電話、郵件等。

傳統大眾媒體

如廣播、電視、有線與
衛星電視等。

現代傳播媒體

如網際網路。

媒體的特性

■ 印刷／平面媒體的特性

- － 傳遞容易、快速
- － 獲取成本低廉
- － 能作較深入報導
- － 為獲取深度知識的最主要來源
- － 閱聽人自行控制閱讀速度、順序與內容多寡
- － 較能適合讀者特殊興趣



媒體的特性

■ 電子媒體的特性

- 訊息的傳遞快速
- 聲光效果佳
- 能給閱聽人身歷其境的感受
- 擁有多樣化、多元化的內容
- 能克服地形地物的障礙
- 資訊擁有門檻較低，擁有基本載具便能立即、快速地擁有訊息



媒體的功能



守望 (surveillance)

■ 媒體從業人員，各處蒐集資訊後，經組織處理、傳播，使閱聽人得知四周環境變化

— 例如，得知天氣的變化、政治的演變、治安的好壞、股票的漲跌、大賣場的特價消息等



協調決策 (correlation)

- 大眾傳播媒體扮演提供多元資訊的工具，還可作為公共論壇，讓民眾的各種意見得以抒發
 - － 例如，新建一條高速公路，或是開發一個離島，都可透過媒體去溝通、辯論、討論
- 傳播媒體具有協調決策功能，使大眾不同的意見得以經過充分討論，凝聚共識，形成決策



教育 (education)

- 又稱「傳遞社會文化」 (transmit culture heritage) 的功能
- 對於提升文化與知識水準，有相當大的助益
- 知識水準的養成，不論在校階段，或步出校門，都有賴傳播媒體，持續獲得資訊與知識



娛樂 (amusement)

- 大眾媒體的內容提供了許多調劑人們生活的訊息，是我們最重要的娛樂資訊來源



資料來源：張宏源、蔡念如等合著

媒體傳播訊息如何產生

蒐集
資料

發展
訊息

產製
訊息

分銷給
閱聽人

■ 不同的媒體也許有不同的作法與程序

- 電視節目的製作：先企劃、蒐集資訊、製作腳本，而後錄製，最後透過行銷，在電視台播放或發行DVD
- 雜誌、書籍的產製過程，也是類似的程序，只是媒體的產品是印刷物



媒體傳播內容可信嗎？

■ 媒體資訊充斥著意識型態

- 現代媒體多屬私人財團，商業經營的過程常受到政治力與經濟環境的影響，傳遞「主流價值」給視聽人

■ 消費者與產製者間不平衡

- 媒體本應全民共有，但現今的大眾媒體因需密集資金，故多走向資本集中的財團化，甚至有全球化的趨勢，以謀求最大的經濟效益規模
- 商業化、整合化、全球化的情形下，媒體產生的資訊，與閱聽人所需的資訊，往往有很大落差



媒體資訊充斥著意識型態

- 當代公民必須具有媒體識讀的能力，對媒體傳達的訊息、背後的意識型態，以及對價值觀有思辨的能力



媒體訊息是建構的結果

➡ 「所有的媒體訊息，都是經過一群人建構產生的」，需思考「誰製作了這則訊息？」，進一步地追問訊息的製作流程



媒體的運作具有價值與意識型態

- 商業新聞或廣告形式，在一定的商業邏輯下鋪陳故事來吸引注意、接受、購買
- 觀看媒體訊息時需瞭解：
 - － 訊息再現（represent）了或省略了什麼生活型態、價值、觀點？必然如此嗎？



媒體傳播資訊內容判讀

- 閱聽人從媒體的所見所聞可能是人為（有意或無心）形塑，未必是真實自然的
- 媒體的運作與表現（隱）含有意識型態，是出資者的價值觀或利益，難免充當「幕後老闆」的代理人



什麼是假新聞



您是否對這樣新聞感到困惑？

假

的

？



真

的

？

假新聞

- 刻意以傳統新聞媒體或是社群媒體的形式來傳播的錯誤資訊，目的是為了誤導大眾，帶來政治及經濟的利益
- 詐騙與謠言頻傳的年代，長輩們也因為行動裝置的普及，變成謠言與假消息的最大溫床



假新聞破解大法

■ 你認為發佈假新聞的人有什麼目的？

靠網友的點閱營利

散佈不實訊息來達到特定目的



假新聞破解大法

■ 我們可以用哪些準則檢驗我們獲得的資訊是不是假新聞？

誇張聳動、讓人忍不住想點閱的標題，可能為惡意「點擊誘餌」

可疑的網站地址，可能冒充真實的新聞網站

內容出現拼字錯誤或網站版面不正常

明顯經過刻意修圖的照片或圖片

沒有附註發布日期

未註明作者、消息來源或相關資料



星巴克20周年慶 加入好友後免費領取一年份咖啡禮卷..領取期限只到今天

點此領取: <https://is.gd/J85Ysb>

LINE傳：星巴克20周年慶，加入好友免費領取一年份咖啡禮券

詐騙！假冒的星巴克



星巴克 starbucks

首頁

貼文

相片

社群

關於

資訊和廣告

建立粉絲專頁



咖啡精彩

在地開發 台灣限定

讚 追蹤 分享 ...

傳送訊息



星巴克 starbucks

15 小時 · 公

歡慶星巴克在台20年
推出限量一年份大杯拿鐵兌換券~~
咖啡免費兌換券 點此→ <https://goo.gl/HKD3rn>
優惠活動至2018.07.30止

產品/服務



這是假消息



邀請朋友 對這個粉絲專頁按讚



■ 其實都是假冒官方並宣稱可以領取優惠的騙個資詐騙，甚至為此做了假的活動網站引導民眾加入假的星巴克 LINE 群組，在各個品牌、貼圖其實也都有類似的事情發生，不要上當囉！





LINE傳照片：注意！不是路燈、是新型監視器。拍攝違規超清楚

假的！二段式左轉標誌



這是假消息



- 完全是有假描述的照片一張，原本只是交通標誌，卻被修改並加油添醋成一個「新型監視器」，或許可以直接看這張比較圖就更清楚了



當遊民太幸福.....

公務員竟不如遊民早知如此，何必唸書、考試...奉獻一生...。

現在台北市政府 對於龍山寺遊民，單身每月給1萬8千元低收入戶補

LINE傳：當遊民太幸福？單身每月1萬8、有配偶3萬1

社會局：子虛烏有

中脫穎而出的軍公教人員，退休後所得33415元比台北市龍山寺遊民領的還要少。

這叫我們如何教育下一代，努力讀書、考試、為國家奉獻一生



這是假消息



- 社會局表示：北市低收入戶的補助都依照「北市低收入戶生活扶助及低收入戶、中低收入戶調查及審核作業規定」辦理，必須同時符合財稅審查及居住地查訪，而街友皆無實際居所，所以基本上都沒能符合低收入戶的要件
- 對於街友的部分，台北市府會適時提供收容安置、急難救助、醫療等服務，另外會結合民間團體提供餐食、盥洗、儀容整潔等，並由社工人員持續追蹤輔導街友脫離街頭



好友請

檳城住27樓的於先生帶
電梯運行至23樓時，一
他一手抱起女兒，
一手迅速按亮所有樓層
（要從低層往高層按）
電力恢復以後電梯在16
這是電梯急墜自救法，
人人都有可能要坐電梯
不要按贊請你轉發讓每
電梯急墜自救方法，
功德無量，
也許看一眼就能保護你

LINE傳：電梯急墜自救法，掉下去時趕快按所有樓層

專家：無效！純屬謠言



這是假消息



Camera



- 真的純屬謠言一則，根據專家表示，若真的發生下墜狀況，已經表示電梯安全裝置失效，樓層按鍵怎麼按也沒有作用的，如果樓層按鈕有用的話，這表示電梯根本就沒有壞！



相信假新聞的後果

- 散佈假新聞要負法律責任嗎？
- 相信假新聞並轉傳要負法律責任嗎？
 - － 抓得太嚴會侵犯言論自由、新聞自由
 - － 不抓或是抓得太鬆會產生社會混亂
 - － 新聞可以關注，但要轉發傳播須謹慎
- 網路世代假新聞流竄成全球議題
- 社群網站假新聞 印度2男遭活活打死
- 亂傳網路謠言 造成恐慌最高罰3萬



■ 假新聞殺傷力驚人 義德法立法管制

各國處理假新聞

CBC東森新聞



義大利

中學推行媒體識讀課程
司法警政系統合力打擊



法國

立法禁止選舉期間散佈



德國

社交網路強制法 採取重罰



捷克

成立反假新聞部門

CBC
NEWS

當局都要成立

| 下載APP看直播 |

假新聞別上當

- 假新聞指的是偽裝成新聞的訊息，包括蓄意的宣傳、欺騙跟謊言
- 科學假新聞、醫藥假新聞、政治假新聞
- 內容農場製作大量品質不穩的網路文章，利用聳動的標題吸引讀者點擊閱讀
- 假新聞機器人產生謠言、錯誤訊息、垃圾郵件以及毀謗等方式，去控制或誤導社群媒體上的論述



■ 內容農場製作大量品質不穩的網路文章

網傳空心菜藏水蛭誤食喪命？食藥署闢謠



香蕉皮能除斑？皮膚科醫師：別誤信謠言

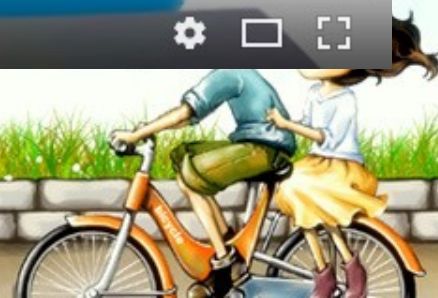
編輯中心 / 綜合報導 2015/10/20 15:47



網路謠傳「口罩的正確戴法」專家這麼說

2016-12-06 19:39聯合報 記者陳雨鑫／即時報導





- 大家都知道新聞真實性很重要，但為什麼我們還是看到源源不絕的假新聞呢？



如何避免相信假新聞

- 主動提升素養、充實自己
- 仔細考證新聞來源
- 留意資訊的強化與弱化



如何分辨假新聞

- 對標題持懷疑態度
- 確認新聞來源
- 搜尋圖片來源
- 查找相關新聞
- 指分享你相信的新聞



如何避免被謠言和假新聞欺騙

■ 只要採取以下6個策略，就能讓你不被愚弄：

1. 不要被簡潔信息衝昏頭腦
2. 當心修改過的圖片
3. 不要認為自己無所不知
4. 擴大信息獲取範圍
5. 保持好奇心
6. 考慮對立觀點



網路真實性探討

- 民生和政策議題較容易出現假新聞
- 假新聞型態
 - － 小眾或自媒體散播造假訊息
 - － 媒體未善加查證便報導
- 傳播事實，但是千萬不要「腦補」



假新聞管制與查核

■ 政府不宜管制假新聞

- 政府是有權力的人，通常有權力的人是製造假新聞的最大來源
- 培養全民識別媒體能力，才能杜絕假新聞

■ 揭穿假新聞 假資訊 將成立事實查核中心



假新聞闢謠網站

食藥署闢謠專區

<https://www.fda.gov.tw/TC/news.aspx?cid=5049&cchk=55abc933-3e57-48db-afff-a8a4cc1e4ae0>

真的假的 line chatbot

<https://www.facebook.com/g0v.tw/posts/1367619799945969:0>

謠言大平台協作

<https://beta.hackfoldr.org/cofacts>

新聞小幫手

<https://newshelper.g0v.tw/>

蘭姆酒吐司

<https://www.facebook.com/rumtoast/?fref=ts>

健康說真話

<https://www.facebook.com/truehealthtw/?fref=ts>

MYGOPEN

<http://www.mygopen.com/>

假新聞闢謠網站

The Trust Project

<https://thetrustproject.org/>

The FactCheck.org

<https://www.factcheck.org/>

the PolitiFact Truth-o-Meter

<http://www.politifact.com/truth-o-meter/statements/>

The Washington Post Checker

<https://www.washingtonpost.com/news/fact-checker>

假新聞總結

- 除非我們能確信我們所接觸到的訊息絕對正確，否則都應該先抱持懷疑的態度，再從不同管道求證
- 訊息在尚未求證之前，個人的情緒不需要跟著波動，更不要轉傳不確定的消息，以免以訛傳訛



假新聞總結

- 媒體無法報導全部真相，但一定要報導事實
 - 「眼見」不一定能「為憑」
 - 媒體以自己的立場來詮釋新聞，報導新聞



食品安全與媒體識讀



吃不起

不敢吃

以前

現在



食安事件與黑心食品

- 你知道以前發生過那些食品安全事件嗎？
- 你知道市面上有哪些可能的黑心食品嗎？



為什麼不敢吃？

- 劣質咖啡豆「加料炒」 專家：避喝即溶款
- 綠豆粉調和 3合1咖啡山寨版！
- 咖啡精化學咖啡 色香味真假難辨
- 食安話術「無添加」？防腐劑可以其他成分替代
- 沒防腐劑卻防腐！解密「氫化油脂」吃多傷身



食品安全

- 食品安全是一門專門探討在食品加工、存儲及銷售等步驟中確保食品衛生及食用安全、降低疾病隱患、防範食物中毒的一個跨學科領域
- 對食品按其原定用途進行生產和/或食用時不會對消費者造成損害的一種擔保



食品安全

- 食品的安全性強調食品中不應含有可能損害或威脅人體健康的物質或因素
- 要求食品絕對安全是不可能的，食品安全一般指相對安全性，是指一種食物或成分在合理食用方式和正常食用量下不會導致對健康損害的實際確定性



關於食安政府可以做甚麼？

- 改變以往對食安的標準
- 招集國內食安專家一起幫忙
- 制定相關法律
- 加強食品檢查的標準，不要有漏洞可以讓那些黑心廠商去鑽



食安問題，先從自己做起

- 多吃食“物” 少吃食“品”
- 不要只買便宜貨
- 不要固定品牌



食品安全——從農場到餐桌



農場



加工



運輸



檢疫



市場



處理



餐桌



從農場到餐桌

- 農漁產品安全管理延伸到整個食物供應鏈流程，涵蓋所有的生產與經營環節，所有食品生產者與經營者都必須對食品安全負責
- 產品必須在所有食物鏈環節中具有可追溯性，農漁產品從原料生產、加工、包裝、運輸等各個環節上的管理過程必須要有詳細記錄，並利用條碼和人工可讀方式使其相互關聯，增加產銷鏈的透明度，一旦可透過這些標識追溯到該產品的源頭，就能進行危害管控
- 目前市面上有些產品包裝已印有二維碼，消費者在採購當下即可掃描，獲知產銷履歷，不用再矇著眼將東西吃下肚



安心雲APP



- 「台灣數位光訊科技集團」推出「安心雲農產平台APP」，在家也能挑安心蔬果
- 透過4G傳訊，結合工研院影音技術，把農園實況傳達給消費者，讓農產品供應端透明化，目前彙整了500多個經過政府認證的安心農產品，民眾下載APP後不用出門就能選購水果、五穀優質農產品



網路食安謠言

- 在臺灣，只要看通訊軟體臉書（facebook）、Line上等各式各樣的食安謠言，以及各種食物相生相剋的長輩圖不斷流竄在全臺網海中就能清楚知道，我們的科學知識教育可說是徹底不合格
- 一旦當政府每個部會都準備對謠言與假新聞開設闢謠與檢舉機制時，那就是臺灣的不幸，因為有闢謠的需求，正代表無知的擴散



- 專注在食安領域的媒體《食力》曾在2016年年底做過一份食安謠言大調查中，總共列舉了當年度臺灣十大網路食安謠言事件，總共可分為四類：
- 第一類，張冠李戴，以訛傳訛
- 第二類，空穴來風，毫無根據
- 第三類，過度解讀，資訊片面
- 第四類，標題殺人



- 這當中根本沒有正確性資料可供討論，全都是亂植、誤導，更甚者有超過三分之一都是已經流傳超過多年以上的舊聞，卻始終在網海裡聲勢不墜
- 人如果沒有知識，一有任何跟食品安全相關議題風吹草動，就立刻狂燒不止，完全沒有理性思考的空間與可能性來判斷真偽的能力，這樣的社會，絕對可以證明科學知識教育的失敗



- 據研究，近年在台灣流傳的假新聞中，就屬食藥新聞最多，分享也最廣，內容農場就是最大造假來源。面對層出不窮的假新聞，我們如何自保？
- 近幾年來在台灣流傳的所有假新聞中，數量最多的，就是科學類的食品與醫藥新聞（以下簡稱食藥新聞），這些假新聞被分享的次數、重複率也最高



■ 食藥新聞何以成為假新聞之冠？製造、散布的動機又是什麼？

- 2014 9月黑心油品事件後，塑化劑等一連串食安事件緊接著出現，提高民眾的食安意識，不僅迅速推升食藥新聞的重要性，也給了假新聞可乘之機
- 又遇上媒體生態改變，瀏覽數成為績效指標，為了刺激流量，各種內容簡化、不實的報導及誇大的標題應運而生，最吸睛的關鍵字，正是「**致癌**」「**致死**」「**中毒**」「**黑心**」等
- 主要的製造來源，多為即時網路媒體與內容農場



- 網路媒體或內容農場製造假新聞的動機，無疑是想借助聳動的標題與內容**刺激流量**，以獲取廣告或點擊收益
- 不少食品業者為了刺激銷售量，也會製造置入性廣告文章，其中不乏誇大與不實消息
- 可見**商業利益**，正是食藥假新聞源源不絕的最大關鍵



■ 多年來研究科學假新聞的中正大學通識教育中心教授黃俊儒，將科學假新聞概分為以下三大類

－ 無中生有

－ 品質不佳

－ 利益涉入



無中生有

■ 假借專家增加可信度

- 最常見的套路，是引述某專家（醫師、學者、官員、營養師等）的說法，要民眾別吃哪些東西，否則會有什麼下場，但是，被引用的專家當事人，根本從來沒說過這些話
- 更離譜的是，假新聞連引述專家的姓名跟職稱，完全憑空杜撰，根本查無此人



品質不佳

■ 媒體求快、不查證

■ 它的不實，來自不少新聞從業人員沒有這方面的訓練，容易報導錯誤

■ 這類假新聞，以「過度推斷因果關係」最多

- 例如2012年2月，一則「服用安眠藥，害人罹癌早死」的新聞，在台灣媒體瘋傳，引起長期服用安眠藥的民眾恐慌。後來發現，這則報導引用的論文曾被《英國醫學期刊》（BMJ, British Medical Journal）審稿者指出是過度推論並退稿，無法證明安眠藥與致死率的因果關係



利益涉入

■ 用關鍵字置入商品

- 「利益涉入」的第三類假新聞除了是廣告置入外，還常常出現不直接提出產品名稱，而是推薦民眾某種成分、原料的益處及療效
- 這些成分、原料，多半是廠商獨創的關鍵字，早已事前在網路發表，民眾上網搜尋很容易上鉤而購買
- 當民眾試圖網購，發現網頁洋灑列出六、七家業者，會誤以為產品熱門，其實背後的經營者都是同一人



- 依現行規定，台灣的食品分為**一般食品**與**健康食品**，健康食品須提出申請，完成特定試驗，取得小綠人標章，才能宣稱療效，一般食品則不具療效
- 若廣告不實，依「食品安全衛生管理法」規定，可處罰鍰4萬至400萬；宣稱療效者，則可罰60萬至500萬
- 據食藥署統計去年食品違規廣告達4647件，裁罰金為1.28億。但這只是被檢舉而受罰者，若加上未被檢舉的誇大新聞，還不知道有多少。例如，最新案例是近期的常在電視行銷的「南極冰洋磷蝦油」，這是一般食品，卻在廣告提及可以減少血管內臟累積的油脂、避免血栓等字句，去年共挨罰71次，共54萬元，堪稱近



- 近幾年來醫療健康類的假消息，已經多到讓人防不勝防。食藥署甚至在2015年4月成立闢謠專區，迄今已發布300則闢謠文；農委會也成立爭議訊息澄清專區，累積近170則澄清文
- 假新聞仍再三被轉發，每隔一段時間還會死灰復燃，轉發者又以長輩居多，他們基於好意，怕親友誤食某些食物、誤用某些產品，而影響健康
- 台灣民眾多有食補觀念，普遍對藥物觀感不佳，當看到食物能取代藥物治療疾病的訊息時，很容易採信，基於民眾的恐懼心理，自然而然快速在同溫層散布



麻煩一請轉發請轉發：

北京陸軍總醫院陳惠仁教授強調，
如每個收到這份簡訊的人，能夠轉
發十份給其他人，肯定至少有一條
生命將會被挽救回來... 我已經做了
我的部分了，希望你也能幫忙做了
你的部分。感謝！

LINE傳：北京陸軍總醫院陳惠仁教授說熱的苦瓜水可以救你一輩子

別傳！的苦水謠言改編

再忙也要看，然後告訴別人，
把愛傳出去！

熱苦瓜～只殺癌細胞！

切2～3薄苦瓜片放在杯子裡，
加入熱水，它會變成「鹼性水」，



這是假消息



■ 只是，後，只言到囉！
信息的了再傳
訊的國謠別
言中關真的
謠自實真的
的來證的，
這樣個面的
這這出說的
「早也」
胞最授生
細而教醫
癌，仁平
殺已惠義
只而陳劉
檬瓜院「
檸苦醫成
熱成總變
「換軍然
自檬陸突
版檸京還
改把北來

■ 陳冒不大尤丹食
言，假家醒，含量
謠有人大提激瓜太
的是，養到於糖
樣都人營感由血
這章本，會，節
時文是訪部用調
當類不採胃飲能
中國這也的，汁為
，，照報瓜成認
導，出人生苦打因
報指個新用瓜若
的聲片台量同質
報出圖據大連物
日發至根行子激
年接甚外自瓜刺胃
青直，另是苦他傷
北京教授為！要將其能
北教所信眾能與可
據仁義相民不酸用
根惠名要家其寧用



癌症起因终于被查出，太可怕了，
赶紧告诉家人，再忙也要看看！

[https://mp.weixin.qq.com/s/
/CV5eoJ1ScbGkWpx4gWzCvQ](https://mp.weixin.qq.com/s/CV5eoJ1ScbGkWpx4gWzCvQ)

01:17

重要信息

LINE傳：癌症起因終於被查出，答案：塑料

謠言啦！澄清N次了



10月25号,美国医药协会
已经找到癌症起因的
答案: **塑料!**



美国已经开始全面禁止
使用塑料带！而使用干净
对人体没有坏处的纸袋！



- 真的純屬老謠言一則，MyGoPen 以前也已經闢謠過了，無論是內文中引述的「美國醫生協會」的說明，或是扭曲塑膠器皿的各種使用方式，都證實是錯誤的，食藥署在當時也有相關解說，如果你真的瞭解了這些塑膠特性，就會知道訊息內容很誇張了。
- 不過基於支持環保，減少使用塑膠製品或是想辦法取代塑膠袋的做法，都是目前許多人在努力的目標！



日本新聞報導🔔

在日本，女性如果得子宮肌瘤，醫生不會馬上給她開藥治療，會建議她們回去換洗髮精沐浴乳，過半年再來複查，大多病情都會減

網傳：有一種叫經皮毒的東西使用40分鐘後直接抵達子宮和內臟

假的！醫師：恐懼行銷

因為日本有一種「經皮毒」，所以洗護用品盡量選擇環保安全的，很重要！遠離石化產品的危害 !! 日本經皮毒有關報導

<https://youtu.be/z6mJcFEurUM>

可以傳給太太和女性友人看



這是假消息



■ 子宮肌瘤是最常見的婦科良性腫瘤

- 多數子宮肌瘤患者沒有症狀

子宮肌瘤可能在部分患者身上出現陰道異常出血、疼痛，最嚴重的人可能會導致難以懷孕或者是不易維持懷孕

子宮肌瘤要不要治療？使用藥物還是手術治療？取決於肌瘤的大小、位置、患者年齡和自己的考量

■ 根據醫師、配方師的專業分析認為這是銷售產品的「恐懼行銷」



用力傳出去，愛護身體
今周刊送驗證結果，官員真是混
帳，難怪洗腎一堆

常常在外要注意身體
幹！真沒良心。失職公務員，黑心

LINE傳：今周刊送驗證結果，泡麵含有重金屬，少吃為妙！

食藥署：無攝食風險

沒有想到這些泡麵居然含有重金屬

專家倒吸一口氣"我的天啊" 周刊爆泡麵含砷、鉛、汞、銅！

f 關鍵時刻 請上臉書關鍵時刻社團留言



這是假消息



- 這個 LINE 訊息整個是老新聞再加上標題誤導渲染，搭配關鍵時刻的影片，讓大家嚇到不敢吃泡麵，食藥署出來說一個人一天要吃到一個超大量才有可能超過那個安全耐受量，真的別亂傳
- 成人(60公斤)每日須攝食**96**包之泡麵、**70**大匙(15克/匙)之調味醬才會超過國際間對鉛之安全耐受量
- 成人(60公斤)每日須攝食**917**包之泡麵、**639**大匙(15克/匙)才會超過銅之攝取容許量



近年來，網絡流傳吃蕨菜會致癌，導致人心惶惶。這麼好吃的蔬菜居然致癌，很多人都無法接受。



LINE傳影片：注意！這個蔬菜已被真實100%致癌！

營養師：網路謠言！

發燒影片 #23

注意！這個蔬菜已被真實100%致癌！大家不要再吃了！

觀看次數：20萬



這是假消息



■ 純屬謠言一則，原本這樣的文章來自於內容農場，後來轉化為養生影片上傳 YouTube，內容根據專家和農委會的說明，都證實是錯誤的，真的別再恐慌和轉傳分享囉！

■ 根據 TVBS 的報導，林口長庚醫院營養師顏敏恆表示：此為網路謠言，民眾不須過度恐慌。人類會不會罹癌與平常生活習慣有關，吃了單一食物就致癌這種說法過於牽強。而蕨菜是否會讓罹癌率大增，則是「劑量問題」，民眾需要長期食用非常大量的蕨菜，才可能有致癌疑慮。此外，台灣也不是盛產蕨菜的地區，民眾要食用到蕨菜並不容易，不必驚慌



別再吃肉丸了！業者要判死刑啦！
害全世界洗腎王國的台灣人，就是
這個東西「毒澱粉」

嚇！一顆超標 吃毒澱粉...???...像服

LINE傳：別再吃肉丸了！一顆就超標 吃毒澱粉台灣變洗腎王國

醫生：控制三高才是重點

20顆得洗腎
嚇！一顆就超標 吃毒澱粉肉圓"像服毒"

宜蘭

23~26



- 把洗腎跟毒澱粉連在一起，事實上並沒有這種科學實證，就算肉圓沒有這些所謂的修飾澱粉，長期沒有控制一直食用類似食品，也容易造成高血壓、高血糖和高血脂這種三高的情況！





訛傳「九層塔致癌」農委會:不實謠言



- 網路訊息如下：「九層塔裡有一種成份叫做 Eugenol，這個成份已經證實會導致肝癌。當然其他的植物中也含有這個成份，但是九層塔裡的含量最高，而且其他植物大部份不是拿來食用的！」
- 不過，此則謠言被專家譏為網路謠言界中的不死鳥，農委會指出，九層塔成分為丁香酚而非黃樟素，網路傳言內容有誤。





請告知週邊人員，
現在是柿子上市的
季節，，吃完柿子
千萬別喝優酪乳，
也不能吃香蕉，會
中毒，已經上新聞
了，有個孩子還沒
等到醫院就往生
了，誰的群組多，
相互轉發一下，別
差那三五秒，多做
好事會功德無量
的！

下午5:37

■ 南投縣營養師公會理事
事長廖美俞和中醫師
洪豐田都說「這是謠
言」，腸胃不好或不
適涼性食物的體質不
要多吃就好。



■ 網路謠言大破解 聰明防病保健康



五步驟，教你辨別食藥假新聞

1 存疑、保持冷靜，
別急著轉傳訊息

2 標題是否冠上某醫師、學者的
姓名，或引用外國人姓名

3 確認訊息來源是否為不知名網
站，以及是否有發文時間

4 內容是否為簡體字，若為繁體字，用字遣詞是否
有與台灣慣用語不同之處。比如「基因改造」寫
成「轉基因」

5 抓出關鍵字，如芒果、雞蛋，到各部
門闢謠專區，搜尋是否有澄清文，若
無，也能寫信請相關單位確認真偽



再次想一想

- 什麼是媒體？有何功能？
- 媒體內容是怎麼來的？可以相信嗎？
- 甚麼是假新聞？
- 如何判斷網路傳播的食藥訊息是否正確？
- 讓你快速了解媒體素養的重要



媒體識讀的基本觀念

- 「媒介建構論」：要知道自己是生活在一個由媒體建構的世界，可能會因為媒體的錯誤報導而被誤導
- 辨別媒體背後的「意識形態」：媒體是依據不同的意識形態建構我們的世界



媒體識讀的基本觀念

- 媒體傳遞用的「符號」：媒體利用符號傳遞意識形態，企圖使用各種符號、技術，影響電視機前的觀眾
- 「主體性與自決(自覺)」：要有一套自己的解讀、判別媒體的方式，不要輕易接受、相信媒體傳遞給我們的訊息，而要對這些訊息「存疑」

等一下
真的是這樣嗎？



參考資料

- 教育部大學通識課程資訊素養與媒體識讀數位教材
- 假新聞別上當，[臺大新聞e論壇](https://www.youtube.com/watch?v=J1An24uCGEQ)
<https://www.youtube.com/watch?v=J1An24uCGEQ>
- 『這麼假的新聞你敢信！？』
https://www.youtube.com/watch?v=Dw_3uis1IaM



參考資料

- 假新聞SOP大揭密，遠見雜誌，2018/6月號第384期



學習心得

