

國家通訊傳播委員會 (衛星電視) 事業裁處案件一覽表

裁處日期：104/10/01~104/10/31

	受處分單位	受處分頻道	處分書文號	節目名稱	播出日期 播出時間	違法事實	受處分內容說明	核處情形
1	鑫傳視訊廣告股份有限公司	冠軍電視台	通傳內容字第 10400368830號 處分日期： 104/10/13	阿錡to新聞	104/05/30 18:00~19:00	違反節目分級處理辦法	內容略如下標示為普遍級，播出主持人阿錡述說「北投8歲女童割喉」社會新聞事件時，以情緒性詞語評論、謾罵，涉有以令人反感之言語或動作，如以流浪狗、垃圾狗、骯髒狗等影射支持廢除死刑民眾，教唆大眾可對支持廢死民眾丟石頭，或將石頭丟其住家玻璃，以及辱罵法務部長、法官是豬官、狗官等情節。前揭節目內容已逾越普遍級規定，已違反衛星廣播電視法第18條第1項及電視節目分級處理辦法第9條。	警告 NT\$0
2	壹傳媒電視廣播股份有限公司	壹電視資訊綜合台	通傳內容字第 10400344470號 處分日期： 104/10/16	豬哥壹級棒	104/05/14 19:14~19:23	違反節目分級處理辦法	受處分人經營之壹電視資訊綜合台頻道於104年5月14日19時至20時播送「豬哥壹級棒」節目，標示為「普遍級」，於19時14分55秒至19時23分04秒播出四位變性人來賓與現場男性觀眾玩遊戲，其中遊戲設計讓主持人將多顆乒乓球貼在來賓胸部、腹部到膝蓋之間身體私密部位，並任由戴上眼罩的男性觀眾伸手在來賓身上撫摸尋找乒乓球。前揭節目內容及畫面呈現有粗鄙、無禮或具性意涵，易對兒童身心產生不良作用，已逾越普遍級規定，此有本會節目側錄光碟可稽，已違反衛星廣播電視法第18條第1項及電視節目分級處理辦法第9條規定。	警告 NT\$0
3	霹靂國際多媒體股份有限公司	霹靂台灣台	通傳內容字第 10400478550號 處分日期： 104/10/26	生活大驚喜	104/07/19 14:00~15:00	節目與廣告未明顯分開	內容略如下：(一)節目主持人徐乃麟及來賓鄭雲龍說明，人體因姿勢不良等原因造成之脊椎潛在問題，會導致頭痛、頭暈、眼睛乾澀、記憶力變差、脖子僵硬、長骨刺、胸悶、胃痛、肩膀痠痛等等症狀，所以節目要來告訴大家，有哪些方式可幫助減輕腰痠背痛問題；鄭雲龍及狄鶯均表示，2人都是藉由倒立的方式拉直脊椎，鄭雲龍並說明，駝背、脊椎側彎、骨	警告 NT\$0

國家通訊傳播委員會 (衛星電視) 事業裁處案件一覽表

裁處日期：104/10/01~104/10/31

受處分單位	受處分頻道	處分書文號	節目名稱	播出日期 播出時間	違法事實	受處分內容說明	核處情形
						<p>盆歪斜等問題，只有利用倒立讓人體重量往下，將脊椎拉直，才能讓脊椎自然而然的排序，而不管是駝背還是歪斜，均可使脊椎的關節得到舒展。狄鶯並補充，以往大家會找整骨師處理痠痛問題，但因日常習慣不好，所以痠痛情況還是會一再發生，但是如果每天倒立，每天用自己的身體在拉，脊椎永遠都會是直的。(二)鄭雲龍表示，調整姿勢不良問題，不只是伸展，還有一個更重要的法寶就是倒立。狄鶯補充：「我也是……為什麼我的身體會這麼柔軟，……因為我家裡就有倒立機，而且我已經連做3年。」鄭雲龍接續說明，本身也是倒立的愛好者，跟狄鶯的方式一樣，都是垂直倒立，並舉例不同倒立方式，雖可施做，但不見得適合所有人，且效果有限，例如：1、瑜伽倒立法，對脊椎的壓力是由上往下，適合訓練有素者，且年長民眾並不適宜；2、使用健身房運動器材倒立，僅能拉開部分脊椎關節，上半部脊椎及最重要的頸椎關節均無法拉開。.....(五)徐乃麟提問，是什麼樣的原理能夠舒緩腰痠背痛等問題；鄭雲龍說明，第一個當然是反地心引力，這叫做逆向運動，人們平常站著都在擠壓，所以倒立是舒壓，把緊縮的肌肉拉開來，關節也打開，軟骨椎間盤也伸展，還有像狄鶯姐她倒立的時候，手是往後的，以此方法可拉伸胸椎，整個拱背和腰的過凹都會改善，然後她的頸椎（頭部有4、5公斤的重量）也可以得到伸展，所以倒立是一個可以完全伸展的動作。(六)袁詠琳補充，看到很多美國藝人在用這台機器，才知道倒立這件事可以幫助脊椎，例如：蘭斯阿姆斯特朗（知名自行車車手）、丹布朗（知名作家）、大衛杜考夫尼、辛蒂克勞馥等都在使用</p>	

國家通訊傳播委員會 (衛星電視)事業裁處案件一覽表

裁處日期：104/10/01~104/10/31

受處分單位	受處分頻道	處分書文號	節目名稱	播出日期 播出時間	違法事實	受處分內容說明	核處情形
						<p>這個倒立機；袁詠琳接續示範使用倒立機，鄭雲龍與徐乃麟在旁協助調整表示，倒立機上都有刻度，可依照每人身高不同，確實據以調整，並實機操作使用倒立機之腳部固定器及安全扣環，與詳細解說初學者該如何使用，並再次強調倒立是靠自己身體重量將自身的脊椎向下拉開，脊椎間的軟骨因此亦會伸展開來，所以側彎、駝背、頭的重量等壓力，均會全數獲得伸展，整個會是百分之百放鬆。(七)螢幕畫面疊印「挑選倒立輔助器材注意事項」字幕，但實為鄭雲龍介紹特定「倒立機」之特色：1、安全扣環：可以讓使用者控制不同之倒立角度（此節已於前述內容示範）；2、腳部固定器：擁有特殊專利，使用上舒適，不像坊間其他倒立機，使用後會很痛；3、背靠墊：獨家設計專利，可保持很大的漂浮與平衡；4、容易折疊收納，一人亦可獨立收納；5、安全保證：該產品使用之鋼材，比一般鋼材還多3倍以上強度，且通過歐盟嚴格檢驗，取得歐盟CE認證，並通過美國非官方公正檢驗單位UL，以5萬次迴旋及4、500公斤重量撞擊實測認證。(八)鄭雲龍說明，倒立是改善身體的功能，以「骨刺」為例，並不是要處理骨刺，況且骨刺不一定是造成症狀的主因，它只是一個現象，如何改善？就是藉由倒立改善功能、使循環變好，俗語說：「筋長一寸，壽延十年」，所以拉筋是一種伸展、倒立也是一種伸展，當然適合所有人做。徐乃麟接續補充，常說的椎間盤突出、移位或壓迫等情況，其實都是因為腰椎中間的空間不夠、位置不對，且長期姿勢不良，以致神經遭到壓迫，所以倒立就是把腰椎裡面的距離拉開之後，即不容易壓迫到神經，因此腰痠背痛等問題，自然就會減緩</p>	

國家通訊傳播委員會 (衛星電視) 事業裁處案件一覽表

裁處日期：104/10/01~104/10/31

	受處分單位	受處分頻道	處分書文號	節目名稱	播出日期 播出時間	違法事實	受處分內容說明	核處情形
							<p>甚至能夠消除。(九)有關倒立對復健之幫助，鄭雲龍：「在全世界的倒立，是由一個人所發明，他叫Teeter，這個Teeter發明倒立機的原因，是因為他工作意外傷害之後，他看遍所有醫生、做所有的復健，他發現總是會反覆發作，……Teeter因為腰椎及頸椎的傷害非常嚴重，後來他發現……倒立可以解決問題，因而發明倒立機。」；其實很多時候，多數人都是身體本身的功能不好，關節擠壓、軟骨變窄、肌肉緊縮，所以才有症狀，所以為何不藉由生活化的做法，讓功能變好，且在家裡每天都可以倒立伸展，故倒立對健康創造是有幫助的，健康之後症狀自然就會不見。(十)末，徐乃麟表示，來賓狄鶯除定時定期做倒立外，每天亦在跑步機上健走100分鐘，而健走的好處即為可減少膝蓋損傷，所以最後，節目要提供給大家一個能夠在家裡面邊看電視、邊喝咖啡，也能夠健走……，（鏡頭照攝跑步機，3位藝人來賓並分別在跑步機上快步走動）；徐乃麟及袁詠琳相互搭配說明，該款跑步機可測試心跳，並有空間可放水杯、iPad等物品，且機身穩定，不會因走動而晃動，在家裡就可運動健走，非常方便。(十一)另於每段節目進廣告前，均插播20秒「晶璽健康體驗館 時尚輕運動 健康新潮流0800-811-811」圖卡。旨揭節目內容及表現反覆以正面且深入方式介紹特定「倒立機」商品及簡述特定「跑步機」商品功能特色，並穿插利用視聽眾易輕信或比較心理等用語，且於攝影現場實機陳列實體商品，示範解說使用方式，已明顯促銷、宣傳並過分突顯前揭商品之價值，已違反衛星廣播電視法第19條第1項規定。</p>	

罰鍰： 0 件 警告： 3 件

核處金額： NT\$0 元