

109年廣電媒體識讀 公民培力推廣計畫

南投縣社區關懷據點銀髮族媒體素養教育宣導計畫

家務事 誰來做？

李惠瑛

家務事，誰來做？

- 當你 / 妳工作了一天疲累地回到家中，看見碗槽裡的杯盤狼藉，晾好的衣服尚未整理摺疊、洗衣籃裡還有衣物待洗，快滿出來的垃圾和回收物品還堆在那裡…。
- 在你 / 妳腦海中，會去做的人會是誰呢？
- 會去分配的是誰？

這個人就是家務的主要擔當者

家務事，誰來做？

- 家務工作在其**無酬**及「**以愛為名**」的前提下，**專業**和**價值**往往被**低估**或**忽略**。

家務工作主要負責人仍以**女性為多數**，
男性視為是一種對女性的**協助**.....
兒女視為是一種對媽媽的**協助**.....

~~幫忙~~

傳統家務實際分工

- 煮飯、洗衣、打掃→女性、妻子的職責，
修繕之類→男性、丈夫的工作。
- 調查顯示，近年來「倒垃圾」、「照顧小孩」和「照顧老人」三項家務已漸由家人平均負擔
- 「照顧小孩」部分，女性主要負責生活照料，男性則是陪孩子玩。

社會資源的支持

使女性參與家務的比例下降

- 女性參與家務的比例下降，並不全然是由另一半的分攤幫忙，主要是有來自**家庭網絡**或**社會資源**的支持
- 譬如**回娘家、婆家吃飯**或由**長輩代為看顧子女**、**提高外食比重**、**運用鐘點打掃**等家事服務，均有助於減輕職業婦女的負擔。

家務事，誰來做？

- **經濟資源成主因**
- **時間的可利用性**：夫妻之間分擔家務，看工作時數而定，較有時間的人就會多做家事
- **性別角色的態度**：當夫妻皆持有較平等的性別角色態度，丈夫參與家務的比例就會比較高
- **對家務的喜好態度**：譬如喜歡烹飪，或把家裡環境打掃乾淨
- **情感**也會影響家務分工：僅發生於婚齡較低的夫妻，夫妻之間感情愈好，丈夫參與家務就愈多，也就是做家事是一種**實際表達愛、體貼與關懷的行動**；因為愛老婆，丈夫願意多分擔一點家務。

家務事，誰來做？

- 家務工作並不是將所有內容條列下來之後、平均分攤給每一位家庭成員就叫做公平，家庭成員中可能各自有不同**作息和能力**，每個家庭須**視個別情況去分配討論**。
- 家務分工沒有一個放諸四海皆準的固定模式，也無法套用或公式計算。
- 家務**不應落在單一個人或性別身上**

家務事，誰來做？

- 「家是大家的，不是媽媽一個人的」，做家事是為了維持家庭基本功能的運作
- 「同心協力」及「互相補位」的概念就十分重要。如同打棒球總會有人來不及接球，需要有人能夠及時補位。不管是大人或小孩，都應該一起參與家務，共同維繫一個家。

從小參與家務，長大才不會排斥

- 鼓勵孩子從小幫忙做家事，
- 從掃地等小事做起，做得好不好是其次，重點是讓小孩參與。
- 如果小孩從小都沒做家事，既不懂怎麼做，也不會喜歡做。

尊重做家事者的做事方式

- 無須過於干涉，譬如堅持晾衣服要同一個方向、照顏色分開洗滌或晾乾，掃地要從裡面往外掃等。
- 不要堅持自己的作法才是對的，否則到最後，就變成堅持的人要自己做。
- 而不管誰做，別忘了以行動或言語對辛苦做家事的人表達感謝，謝謝她／他為家庭的付出以及對家人的愛。

家務分工是 「體諒」和「愛護」彼此的一種方式



[最甜蜜負擔! 爸背娃娃修紗窗](#)

笑話

媽媽最早出門，在白板上寫了：

家事人人做。

妹妹看到白板上字，就拿筆多劃一橫，就變成

家事大人做。

爸爸最後出門，也拿筆再劃一橫，就變成：

家事夫人做。

爸爸想了想，不好意思，就再加多幾劃，寫道：

家事美人做

媽媽回家後，窩心地做家務了！

幸福與否

掌握在自己手裡

性別平等

要靠大家一起來推動

結語

家務事

人人做



謝謝!

many
Thanks!

