

國家通訊傳播委員會（無線電視）事業（內容）裁處案件一覽表

裁處日期：113/01/01~113/12/31

	受處分單位	受處分頻道	處分書文號	節目名稱	播出日期 播出時間	違法事實	受處分內容說明	核處情形
1	中國電視事業股份有限公司	中視綜合台	通傳內容字第 11200364550號 處分日期： 113/01/11	健康總動員	112/04/18 16:00~17:00	節目與廣告 未明顯分開	<p>一、受處分人經營之中視綜合台於112年4月18日16時至17時播出「健康總動員」節目（下稱系爭節目），由楊繡惠主持，邀請家醫科醫師姚偉明、營養師王郁菁、資深媒體人王瀨文及空姐教師瑞秋討論失眠問題，並推介「一夜好眠 黃金六重奏」產品（下稱系爭產品），致節目內容未能明顯辨認，並與其所插播之廣告未區隔之情節略如下：（一）來賓見證分享：1. 空姐教師瑞秋表示，因失眠就診，醫師說可能是自律神經失調所致，做完檢測後開立抗憂鬱、安眠藥物，但服用後出現昏沉狀況。後來，經由朋友推介並服用「一夜好眠 黃金六重奏」產品二周後，可自然入睡，醒來不昏沉，且檢測自律神經後證明確有效果（播出受檢測畫面）。2. 資深媒體人王瀨文表示，失眠造成水腫、皮膚發黃暗沉，在服用「一夜好眠 黃金六重奏」產品之前，已分別服用過各個單方成分，但都無效。「一夜好眠 黃金六重奏」產品的黃金配比效果佳，服用後從只能睡2小時進步到現在可睡6至7小時。（二）專業來賓說明：1. 營養師王郁菁表示，「一夜好眠 黃金六重奏」是由一個專業生技團隊所研發，利用高科技專利萃取技術萃取舒眠、舒壓相關成分，例如猴頭菇、GABA、色胺酸、靈芝多醣體、酸棗仁、枸杞等，以促進快速入睡、深度睡眠及改善睡眠障礙。2. 家醫科醫師姚偉明表示，「一夜好眠 黃金六重奏」的GABA成分是神經傳導物質，可活化、修復副交感神經、減少緊張、焦慮情緒，所以GABA是很好的抗壓力補充原料。「一夜好眠 黃金六重奏」可降低使用安眠藥，才是解決失眠的好方法。3. 營養師王郁菁表示，成分猴頭菇的培養方式不同，透過固態培養的專利技術培養，其中含有猴頭素A，可幫</p>	警告 NT\$0

國家通訊傳播委員會（無線電視）事業（內容）裁處案件一覽表

裁處日期：113/01/01~113/12/31

受處分單位	受處分頻道	處分書文號	節目名稱	播出日期 播出時間	違法事實	受處分內容說明	核處情形
						<p>助保護神經、改善失眠、紓壓問題。培養和萃取方式不同，就會造成效果不同。4. 家醫科醫師姚偉明表示，猴頭菇可增強抵抗力、抗氧化和發炎、補充消化系統的營養、對神經細胞促進修復再生因子、減少退化疾病引起死亡、減低焦慮，加入一夜好眠黃金配方，可改善腦細胞衰弱所造成的入睡、早醒、時間、長度等睡眠問題，修復再生神經細胞、降低焦慮、恢復學習記憶功能。事實上，一夜好眠黃金配方專門針對腦神經細胞、睡眠狀況及腦霧症狀種種的腦功能衰退，都很有幫助（主持人接話：吃安眠藥不是唯一選擇）。5. 營養師王郁菁表示，「一夜好眠 黃金六重奏」幫助分泌褪黑激素，其組合有「猴頭菇」，可幫助修復神經，含有可抗氧化的多醣類、帖類、猴頭素及猴頭酮，有助紓壓、促進腦細胞代謝；「GABA」可提升腦部循環，解決頭痛、耳鳴、記憶力變差、舒緩更年期症狀等情形；「色胺酸」可調節自律神經，產生血清素形成褪黑激素，色胺酸成分無法由人體自行產生，須由食物中攝取；「酸棗仁」養心安神、延長睡眠時間；「靈芝多醣體」可鎮靜、預防疾病症狀、調節中樞神經、改善腦神經衰弱；「枸杞」可輔助前述成分效果，使配方達到最佳效益，就是「一夜好眠 黃金六重奏」。（三）播放VCR：內容提及成分組合有酸棗仁、枸杞、猴頭菇、靈芝多醣體、GABA及色胺酸等全方位複方，具備紓壓、調理、修復、調節、鎮靜、安眠等功效。白天刺激生成血清素提振工作精神、夜晚轉換成睡眠荷爾蒙有助入睡。（四）主持人問哪些族群適合補充「一夜好眠 黃金六重奏」，營養師王郁菁則表示，使用安眠藥物者、壓力大的工作或學生族都適合補充「一夜好眠 黃金六重奏」。</p>	

國家通訊傳播委員會 (無線電視) 事業(內容)裁處案件一覽表

裁處日期：113/01/01~113/12/31

受處分單位	受處分頻道	處分書文號	節目名稱	播出日期 播出時間	違法事實	受處分內容說明	核處情形
						<p>」。(五)片尾其他說明：1. 空姐教師瑞秋表示，改善睡眠後不再掉?、皮膚狀況變好、飲食正常、身材窈窕；資深媒體人王瀟文(畫面標示瀟文分享一夜好眠經驗)，自覺變年輕、健康，生活變規律，循環代謝變佳(主持人：太恭喜二位，找到一個好東西)。2. 家醫科醫師姚偉明表示，短期睡眠障礙尚可借助藥物，但不可長期有睡眠障礙，因為長期會有壓力，睡不好依賴藥物，應該儘早讓腦神經、自律神經恢復到年輕平衡的狀況。可以用「一夜好眠」針對腦神經、自律神經有幫助的成分補充完整營養、幫助睡眠、解除障礙，就可避免長期失眠問題，不會對安眠藥物依賴成癮。3. 營養師王郁菁表示，失眠或自律神經失調問題並非無藥可救，其原因可能是長期環境、營養攝取不均衡導致身體紊亂，此時透過由天然植物萃取的「一夜好眠黃金六重奏」輕鬆補足營養素，改善壓力緊繃、情?暴躁、睡眠不好等問題，逆轉失眠狀態。4. 主持人楊繡惠表示，失眠是萬病之源，所以我們今天學到很多，也分享很多「一夜好眠不求人」的撇步，大家有好好記住嗎?一定要好好地吃!並於節目畫面出現「諮詢專線：0800-88-44-99」。(六)節目中間插播「享受健康有活力 青春又美麗 想知道生活最夯的養生法寶嗎?現在就撥打諮詢專線：0800-262-000 讓我們告訴您 如何每一天健康的生活。」二、上述內容明顯表現出媒體為特定商品宣傳之客觀事實，致節目未能明顯辨認，並與其所插播之廣告未區隔，已違反廣播電視法第33條規定。</p>	

罰鍰： 0 件 警告： 1 件

核處金額： NT\$0 元